

PRIMAVERA Y VERANO

GUÍA DE ACTIVIDADES

2024

PARQUES, RECREACIÓN Y DESARROLLO JUVENIL DE OAKLAND

"IMAGINE, INSPÍRESE E INVIERTA...
¡DISFRUTE OAKLAND CON NOSOTROS!"



CITY OF OAKLAND
PARKS, RECREATION &
YOUTH DEVELOPMENT



OPRYD | 510-238-PARK | www.oaklandca.gov

250 Frank Ogawa Plaza, Suite 3300 Oakland, CA 94612

Letter from the Director

Estimado residente y visitante de Oakland:

Lo invitamos a disfrutar del vibrante espíritu de Oakland mientras explora la gran variedad de ofertas del Departamento de Parques, Recreación y Desarrollo Juvenil de Oakland (Oakland Parks, Recreation & Youth Development; OPRYD) en las próximas estaciones de primavera y verano.

El OPRYD es más que una organización: es un viaje personal. Desde aprender a nadar a los siete años en la piscina Fremont del OPRYD en el Este de Oakland hasta convertirme en un socorrista de OPRYD a los 16 años, y ahora en una función de liderazgo, mi experiencia refleja las oportunidades transformadoras que el OPRYD ofrece a muchos jóvenes de Oakland.



Nuestra misión: comunidad, conexión y enriquecimiento

En el OPRYD, nuestra misión va más allá de los programas: fomenta la comunidad, favorece las conexiones y brinda enriquecimiento. A medida que nos adentramos en las vibrantes estaciones de primavera y verano, nuestros diversos programas contribuyen al bienestar holístico de nuestra ciudad.

Conozca un mundo de oportunidades

Sumérjase en las aguas refrescantes de nuestros programas acuáticos, perfeccione sus habilidades deportivas o libere su creatividad en Studio One Art Center. Únase al campamento de la ciudad y al Programa Extraescolar de la Ciudad para realizar actividades arraigadas en la cultura y facilitadas por nuestro dedicado personal profesional. Sumérjase en las maravillas de Rotary Nature Center, la belleza panorámica del parque Joaquin Miller y el emblemático encanto del lago Merritt.

Conéctese con la naturaleza y la comunidad

Explore las joyas ocultas, desde el pintoresco parque Joaquin Miller hasta el hermoso parque Arroyo Viejo y el histórico parque DeFremery. El legado de 107 años del OPRYD incluye refugios de fauna silvestre, encantadoras huertas en el lago Merritt y la emblemática propiedad de Dunsmuir Hellman.

Instalaciones y parques empresariales para sus próximos eventos

Considere nuestras instalaciones para sus próximos eventos, ya sea una boda, una reunión corporativa, una fiesta o un evento social. Estos lugares son un pintoresco telón de fondo para crear recuerdos preciados. Descubra las increíbles opciones, que incluyen la histórica propiedad de Dunsmuir Hellman, el centro del jardín del parque Lakeside, el centro comunitario Joaquin Miller, el centro comunitario Leona Lodge y el centro acuático Jack London (Jack London Aquatic Center, JLAC).

Campamento Feather River: una aventura lo espera

Para una experiencia única, el campamento Feather River ofrece caminatas por la naturaleza, natación, manualidades y artesanías, y más en el bosque nacional Plumas.

Deportes para adultos: jugar, conectarse y divertirse

Únase a las ligas deportivas para adultos para ampliar sus redes sociales. Estas ligas ofrecen un refugio recreativo para todos los niveles de habilidades.

Servicios inclusivos: oportunidades para todos

Los servicios inclusivos del OPRYD garantizan que todos, incluidas las personas con discapacidades, puedan acceder a nuestros programas y disfrutarlos. Se ofrecen adaptaciones conforme a la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (Americans with Disabilities Act, ADA) y programas especializados.

Personal profesional multilingüe: reflejo de la diversidad de Oakland

Nuestro personal profesional, que domina múltiples idiomas, refleja el rico tapizado cultural de Oakland. Este compromiso garantiza un entorno agradable para todos.

Lo invitamos a vivir Oakland con nosotros

A medida que transcurren la primavera y el verano, lo invito personalmente a que se sume al OPRYD para explorar, participar y convertirse en una parte integral de nuestra vibrante comunidad. Lo espera un viaje para crear el siguiente capítulo de su historia con nosotros.

Gracias por ser una parte esencial de nuestra comunidad. Esperamos con ansias compartir esta temporada de crecimiento, conexión y alegría con cada uno de ustedes.

Saludos cordiales,
E. Harith Aleem Jr. | Subdirector interino

Instalaciones y servicios

Parques, Recreación y Desarrollo Juvenil de Oakland es una organización con 108 años de antigüedad que se enorgullece de su mundialmente famoso Refugio de vida silvestre, sus hermosos jardines en Lake Merritt, su finca histórica Dunsmuir Hellman de 50 acres con su emblemática Casa de Carruajes y sus impresionantes terrenos. Los residentes y visitantes de Oakland pueden descubrir una gran diversidad de otros tesoros escondidos: desde el parque más grande de OPRYD, el parque Joaquin Miller de 500 acres, donde los corredores disponen de diez senderos con una vista espectacular del Área de la Bahía, hasta el más pequeño, el parque Lazear de un acre.

Entidades gestionadas por OPRYD:

- 149 Parques
- 68 Campos de deportes
- 42 Canchas de tenis
- 37 Instalaciones recreativas
- 24 Centros recreativos
- 14 Sitios en alquiler
- 13 Jardines comunitarios
- 5 Áreas de juego para perros
- 5 Piscinas
- 4 Parques para patinar
- 3 Campos de golf
- 2 Centros de navegación
- 2 Pistas de gimnasia al aire libre
- 1 Centro de Artes East Oakland (EOAC)
- 1 Centro de Ciencias y Descubrimiento
- 1 Centro de inclusión
- 1 Centro para las Artes Malonga
- 1 Centro deportivo con parque acuático cubierto
- 1 Centro de Artes Studio One



149 Parques



24 Centros recreativos



14 Instalaciones en alquiler



5 Piscinas al aire libre



42 Canchas de tenis



1 Centro deportivo con parque acuático cubierto



PARQUES, RECREACIÓN Y DESARROLLO JUVENIL DE OAKLAND (OPRYD)
Imagine, inspírese e invierta... ¡Disfrute Oakland con nosotros!

VISIÓN Y MISIÓN DE OPRYD

Con énfasis en la juventud de Oakland, el Departamento de Parques, Recreación y Desarrollo Juvenil de Oakland y sus socios proporcionarán los mejores programas y servicios de su clase, relevantes y equitativos, al mismo tiempo que buscarán satisfacer las necesidades específicas de las personas y las comunidades, tanto a nivel de vecindario como a nivel regional en toda la Ciudad de Oakland. Logramos esta misión a través del compromiso intencional y la eliminación de las barreras que prohíben las oportunidades equitativas para todos.

CONOZCA EL PERSONAL DE OPRYD

Liderazgo



Denise Aaron, Harith Aleem, Justice Bolden,

Personal administrativo



Row 1: Armando Aguilera, Jasmine Bellow, Lisa Beverly, Priscilla Coleman, Derrick Ellis, Jasmine Finney, David Ibara, Ana Lara-Franco,
Row 2: Theda Lewis, Gail McMillon, Tommy Miller, Tanya Nicholson, Susan O'Brien, April Oliver, Alan Phan, Zemaine Thomas, Quincy Williams

Supervisores



Cynthia Armstrong, Vinzuela Bolden, Jessica Bustos, Carlos Vargas
Myka Hammock, Maribel Lopez, Marcelina Sanchez, Alethia Walker

Directores de los Centros



Rebecca Bresso, Rebecca Chhom, Breht Clark, Gilbert Gong, Armond Gray, George Henderson, Asmerom Kidane, Akilah Lesley, Angelica Lopez, Greg McClain, Carmen Medina, Alonna Mellion, Claytoven Richardson, Margarita Rodriguez, Tony Sirivongsa, Trina Slapka Kola Thomas, Terri Westbrook, Rodney Williams

Directores de Programas



Cathy Casino, William Davis Jr., Tiomoriah Gusman, Gabriel Gipson, Rodolfo Dominguez, Vanderville Lewis, Frederick Morris III, Preston Pinkney, Bianca Posada

Tabla de Contenidos

Información general

- Carta de la directora..... 2
- Instalaciones y servicios de OPRYD 3
- Visión y misión de OPRYD..... 3
- Conozca el personal de OPRYD..... 4
- Cómo inscribirse 6
- Campamento Oakland Feather River 7
- Fundación de OPRYD 8
- Comisión Asesora de Parques y Recreación 8
- Declaración de inclusión ADA 8
- Mejoras de capital..... 9
- Dirección de Instalaciones y Socios de OPRYD 10-11

Programas extracurriculares

- Programa extracurricular local (TAP)..... 12
- Centro de Artes Studio One..... 12

Campamentos de verano

- Campamento local 14-15
- Campamento local + natación..... 15

Campamento de verano especializado

- Campamento nocturno Feather River de OPRYD 16
- Centro Studio One 17
- Centro Rotary Nature 17
- Campamento de navegación..... 23

Actividades acuáticas

- Natación (verano)..... 18-22, 35
- Navegación 23
- Natación (primavera) 24-25

Programación especializada para jóvenes

- Centro de descubrimiento..... 24
- Centro de Artes East Oakland (EOAC)..... 24
- Centro de Artes Studio One..... 25

Programas para adolescentes

- Consejeros en formación..... 26
- Clases de arte para adolescentes en Studio One..... 27
- Navegación para adolescentes 23/27



Deportes para jóvenes y adultos

- Deportes para jóvenes..... 29
- Golf para jóvenes 30
- Campos de atletismo y reservas 32
- Deportes para adultos 32-33
- Tenis para jóvenes 33
- Centro Deportivo East Oakland..... 34-35

Recursos comunitarios

- Centro de inclusión ADA..... 36
- Jardinería comunitaria..... 37

Programación para adultos

- Yoga 36
- Membresía de Willie Keyes Fitness..... 36

Programación de Artes para adultos

- Clases para adultos en el Centro de Artes Studio One 38
- Centro Malonga Casquelourd para las artes..... 39
- Orquesta comunitaria de Oakland..... 39

Instalaciones comunitarias

- Centros recreativos..... 40
- Parques de patinaje..... 40
- Parques y piscinas..... 40
- Parques para perros..... 41

Instalaciones en alquiler

- Central de reservas..... 42
- Finca histórica Dunsmuir Hellman 43
- Centro Acuático Jack London..... 44
- Centro Comunitario Joaquin Miller y Woodminster Cascade..... 44
- Casa de veleros Lake Merritt..... 45
- Jardín Morcom Rose 45
- Leona Lodge 46
- Sequoia Lodge..... 46
- Centro de jardinería Lakeside Park..... 47

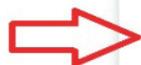
- ¡Gracias a nuestros patrocinadores y socios..... 48



CÓMO INSCRIBIRSE

1. Visite nuestro sitio web:
<https://www.oaklandca.gov/departments/department-of-parks-recreation-and-youth-development>
2. Haga clic en «Register Online for Parks and Recreation Activities» (Registrarse en línea en Parques y Recreación).

Servicios



Register Online for Parks and Recreation Activities

3. Haga clic en «Register Now» (Registrarse ahora).

Register Online

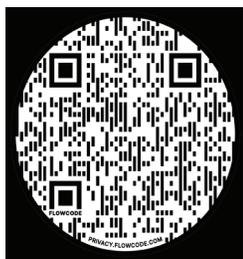
Consulte nuestros programas y actividades y establezca un perfil para inscribirse a través de PerfectMind.

Register Now →



4. Haga clic en «Signup» (Crear cuenta) para crear una cuenta, o inicie sesión si ya tiene una cuenta.

¡Escanee para inscribirse!



CITY OF OAKLAND
PARKS, RECREATION &
YOUTH DEVELOPMENT

Don't have a login **Signup**

Login to your account

Email

Password

[Forgot password?](#)

Login

5. Haga clic en «Program Registration» (Inscripción en el programa) para examinar las clases.

My Info Facility Reservation **Program Registration** Return to OPRD

Family Member Detail

Edit Manage Login Add Family Member Invoices Buy Membership

6. Imagine, inspírese e invierta... ¡Disfrute Oakland con nosotros! | (510) 238-7275
www.oaklandca.gov/departments/department-of-parks-recreation-and-youth-development



Campamento local en Feather River

Experiencia de campamento nocturno

Explore el aire libre con Parques, Recreación y Desarrollo Juvenil de la Ciudad de Oakland. Los campistas participarán en actividades al aire libre que incluyen paseos a caballo, natación, tiro con arco, arte ¡y mucho más!.

Edades de 8 a 14

Módulo 1: 7/28 - 7/31

Módulo 2: 7/31 - 8/3

Tarifa para residentes de Oakland: \$185

Tarifa para no residentes: \$222

Ubicación: 5469 Oakland Camp Road Quincy, CA 95971

Llame al Centro Recreativo de su vecindario para inscribirse.

Se proporciona transporte de Oakland a Quincy.



City of Oakland Parks, Recreation & Youth Development de Oakland
2300 Frank III, Ogawa Plaza #8830, Oakland, CA 94612 | (510) 238-7275

Comisión Asesora de Parques y Recreación (PRAC)

La Comisión Asesora de Parques y Recreación (PRAC) es un grupo de voluntarios que asesoran al Concejo Municipal y al Administrador de la Ciudad sobre asuntos de parques y recreación en Oakland.

2023 trajo consigo actividades nuevas y continuas para PRAC. Volvimos a las reuniones presenciales en marzo y acogimos con satisfacción las interacciones cara a cara con el público y el personal después de varios años de audiencias remotas. Los comisionados continuaron trabajando en estrecha colaboración con el personal de la Ciudad para identificar y medir los resultados de la financiación de la Medida Q, especialmente la forma en que se mantienen los parques. (La Medida Q es el impuesto a las parcelas que los habitantes de Oakland aprobaron en 2020 para apoyar los parques, las personas sin hogar y la calidad del agua). Los comisionados también iniciaron o mantuvieron conversaciones continuas con grupos vecinales y organizaciones de parques sobre los problemas que enfrentan. Presentamos nuestras preocupaciones y las que escuchamos de otros residentes al Alcalde, a los Concejales Municipales y al Administrador de la Ciudad, ya que el objetivo principal de PRAC es abogar por los parques y programas recreativos que beneficien a la comunidad de Oakland.

- **Tam Tran,**
Presidente de la Comisión Asesora de Parques y Recreación (PRAC)



OAKLAND
PARKS AND RECREATION
FOUNDATION

La Fundación del Departamento de Parques y Recreación de Oakland crea asociaciones públicas y privadas con el gobierno local, organizaciones comunitarias y patrocinadores

financieros para apoyar los parques y ampliar las oportunidades recreativas en toda la ciudad. La organización colabora con el Departamento de Parques, Recreación y Desarrollo Juvenil de la Ciudad de Oakland para abogar por mejoras en la política de parques, ofrecer becas para campamentos, completar proyectos de capital y gestionar fondos para casi 100 grupos que ofrecen programas de recreación y representación en todo Oakland. Obtenga más información y participe en oaklandparks.org.

- **Terra Cole Brown**
Directora ejecutiva de la Fundación del Departamento de Parques y Recreación de Oakland

DECLARACIÓN DE INCLUSIÓN ADA:

El Departamento de Parques, Recreación y Desarrollo Juvenil de la Ciudad de Oakland (OPRYD) está completamente comprometido a cumplir con las disposiciones de la Ley para estadounidenses con discapacidades. Realice las solicitudes de adaptación al menos 10 días antes de un evento. Dirija todas las consultas que se relacionan con las modificaciones del programa a la Directora de Servicios Inclusivos del Programa Recreativo de OPRYD, Bianca Posada, al 510.882.3733, bposada@oaklandca.gov, o presione 711 para el Servicio de Retransmisión de California.

Mejoras de capital

La Ciudad sigue mejorando los servicios e instalaciones de sus parques mediante la utilización de fondos procedentes de medidas de bonos, presupuestos municipales aprobados, subvenciones externas y donaciones.



Edificios y estructuras

Ampliación/renovación del Centro Recreativo Lincoln (en curso)

Parques y espacios abiertos

Parque Verdese Carter (en curso)

CIP en curso

Renovación y plan maestro del Centro Recreativo Arroyo Viejo: planificación

Ampliación y plan maestro del Centro Recreativo Brookdale: planificación

Sendero Caldecott: diseño

Remodelación de DACA: diseño

Centro Deportivo East Oakland, fase 2: diseño

Ampliación y plan maestro de Estuary Park: diseño

Cruce terrestre del sendero Fruitvale Avenue: diseño

Renovación de Holly Minipark: licitación

Renovación/ampliación del Centro Recreativo Lincoln Square: diseño

Estudio de viabilidad de Malonga: planificación

Centro Recreativo Mosswood: diseño

Plan maestro y desarrollo del Centro Recreativo Parque San Antonio: planificación

Reparación del drenaje pluvial de Sausal Creek: diseño

Renovación de Sobrante Mini Park: diseño

Renovación del Parque Tyrone Carney: diseño

CIP completado

Juegos infantiles de Allendale Park: 12/31/21 - 7/27/22

Renovación del muelle n.º 3 del Centro Acuático Jack London: 1/01/20 - 5/28/21

Juegos infantiles de Maxwell Park: 5/09/19 - 1/27/22

Proyectos de donación

Repavimentación de la cancha de baloncesto de Lowell Park (Proyecto Backboard): construcción en curso

Remodelación de la cancha de baloncesto de Mosswood Park (Warriors Foundation): contratación

Proyectos de subvenciones

Caltrans Clean CA; renovación de 9 miniparques: diseño

Directorio de Instalaciones y Organización de Socios de OPRYD

ADMINISTRACIÓN DE PARQUES Y RECREACIÓN

250 Frank H. Ogawa Plaza,
#3330, 94612
(510) 238-PARK (7275)

INSCRIPCIÓN EN LÍNEA
oaklandca.gov/parks
(510) 238-7557

OFICINA DE LA INFORMACIÓN DE ADA DEL ADMINISTRADOR DE LA CIUDAD

One Frank H. Ogawa Plaza
3^{er} piso, 94612
(510) 238-4754, 238-2007 TTY

CENTRO RECREATIVO ALLENDALE

3711 Suter Street, 94619
(510) 535-5635

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

9161 Edes Avenue, 94603
(510) 615-5838

CENTRO RECREATIVO ARROYO VIEJO

7701 Krause Avenue, 94605
(510) 615-5755

CENTRO RECREATIVO BROOKDALE

2535 High Street, 94601
(510) 535-5632

CENTRO RECREATIVO BUSHROD

560 59th Street, 94609
(510) 597-5031

CAMPS IN COMMON EN FEATHER RIVER CAMP

(510) 336-2267
featherrivercamp.com

CAMRON STANFORD HOUSE

1418 Lakeside Drive, 94612
(510) 444-1876

CENTRO RECREATIVO CARMEN FLORES EN EL PARQUE JOSE DE LA CRUZ

1637 Fruitvale Avenue, 94601
(510) 535-5631

CENTRAL DE RESERVAS

666 Bellevue Avenue 94610
(510) 238-3420

CHABOT SPACE

& SCIENCE CENTER
10000 Skyline Boulevard, 94619
(510) 336-7300

CENTRO RECREATIVO CHARLES PORTER GOLDEN GATE

1075 62nd Street, 94608
(510) 597-5032

CHILDREN'S FAIRYLAND

699 Bellevue Avenue, 94610
(510) 452-2259

ESTABLOS DE LA CIUDAD DIAMOND EQUINE SERVICES

13560 Skyline Boulevard, 94619
(510) 990-6170

JARDINES COMUNITARIOS

600 Bellevue Avenue 94610
(510) 238-2197

DAVIE TENNIS STADIUM

198 Oak Road, 94610
(510) 444-5663

PISCINA deFREMERY

1269 18th Street, 94607
(510) 238-2205

CENTRO RECREATIVO deFREMERY

1651 Adeline Street, 94607
(510) 238-7739

CENTRO RECREATIVO DIMOND

3860 Hanly E Road, 94602
(510) 482-7831

CENTRO DE DESCUBRIMIENTO ESTE

7701 Krause Avenue, 94605
(510) 615-5416

PARQUES PARA PERROS

(510) 482-7831

FINCA HISTÓRICA DUNSMUIR HELLMAN

2960 Peralta Oaks Court, 94605
(510) 615-5555

CENTRO DE ARTES EAST OAKLAND

5818 International Boulevard, 94621
(510) 615-5807

CENTRO DEPORTIVO EAST OAKLAND

9161 Edes Avenue, 94603
(510) 615-5838

RESERVAS DE CAMPOS

250 Frank H. Ogawa Plaza, #3330, 94612
(510) 238-3496

CENTRO RECREATIVO FM SMITH

1969 Park Boulevard, 94606
(510) 238-7742

CENTRO RECREATIVO FRANKLIN

1010 East 15th Street, 94606
(510) 238-7741

PISCINA FREMONT

4550 Foothill Boulevard, 94601
(510) 535-5614

ACTIVIDADES RECREATIVAS DE INCLUSIÓN

3612 Webster Street, 94609
(510) 597-5064

CENTRO RECREATIVO IRA JINKINS

9175 Edes Avenue, 94603
(510) 615-5959

CENTRO ACUÁTICO JACK LONDON

115 Embarcadero, 94607
(510) 238-6580

CENTRO COMUNITARIO JOAQUIN MILLER

3594 Sanborn Drive, 94602
(510) 482-7871

CAMPO DE GOLF LAKE CHABOT

11450 Golf Links Road, 94605
(510) 351-5812

CENTRO DE NAVEGACIÓN LAKE MERRITT

568 Bellevue Avenue, 94610
(510) 238-2196

CASA DE VELEROS LAKE MERRITT

568 Bellevue Avenue, 94610
(510) 238-3420

CENTRO DE JARDINERÍA LAKESIDE PARK

666 Bellevue Avenue, 94610
(510) 238-3420

LEONA LODGE

4444 Mountain Blvd. 94611
510-238-3420

CENTRO RECREATIVO LINCOLN

250 10th St.
510-238-7738

Piscina Lions

3860 Hanly Road, 94602
510-482-7852

JARDÍN MORCOM ROSE

500 Jean Street 94610
(510) 238-3420

CENTRO RECREATIVO MOSSWOOD

3612 Webster Street, 94609
Teléfono: (510) 597-5038

CLUB DE BOLOS OAKLAND LAWN

(510) 625-9937

MUSEO OAKLAND DE CALIFORNIA

1000 Oak Street, 94607
(510) 238-2200

FUNDACIÓN DE PARQUES Y RECREACIÓN DE OAKLAND

PO Box 13267, 94610
(510) 465-1850

ZOOLOGICO DE OAKLAND

9777 Golf Links Road, 94605
(510) 632-9525

PARQUE HISTÓRICO PERALTA HACIENDA

2465 34th Avenue, 94601
(510) 532-9142

CENTRO RECREATIVO RAINBOW

5800 International Blvd, 94621
(510) 615-5751

CENTRO RECREATIVO REDWOOD HEIGHTS

3883 Aliso Avenue, 94619
(510) 482-7827

CENTRO ROTARY NATURE

600 Bellevue Avenue, 94610
(510) 238-3739

CENTRO RECREATIVO SAN ANTONIO

1701 East 19th Street, 94606
(510) 535-5608

SEQUOIA LODGE

2666 Mountain Boulevard, 94611
(510) 238-3420

CENTRO RECREATIVO SHEFFIELD VILLAGE

247 Marlow Drive, 94605
(510) 638-7190

DEPARTAMENTO DE DEPORTES

250 Frank H. Ogawa Plaza, #3330,
94612
(510) 238-7275

CENTRO DE ARTES STUDIO ONE

365 45th Street, 94609
(510) 597-5027

CENTRO RECREATIVO TASSAFARONGA

975 85th Avenue, 94621
(510) 615-5764

TDD: CIUDAD DE OAKLAND

(510) 238-2007

TDD: PARQUES Y ACT. RECREATIVAS

(510) 615-5883

PISCINA TEMESCAL

371 45th Street, 94609
(510) 597-5013

GOLF LOCAL

11450 Golf Links Road, 94605
(510) 351-0391

CENTRO JUVENIL WEST OAKLAND

3233 Market Street, 94608
(510) 595-3223

CENTRO RECREATIVO WILLIE KEYES

3131 Union Street, 94608
(510) 597-5042

MUSICALES DE VERANO WOODMINSTER

3300 Joaquin Miller Road, 94602
(510) 531-9597

Año escolar del Programa extracurricular local

El Programa extracurricular local de Parques, Recreación y Desarrollo Juvenil de Oakland proporciona juegos y actividades estructurados, club de tareas y actividades STEAM. El juego creativo es un tema central que se enfoca en el desarrollo de habilidades sociales y emocionales muy necesarias. Se proporcionan proyectos de concientización cultural para ayudar a los participantes a explorar diversas perspectivas, ideas, creencias y costumbres. El Programa extracurricular local de OPRYD es un espacio donde cada niño tiene la oportunidad de aprender y explorar en un ambiente seguro y enriquecedor. Nuestro programa es una extensión de la experiencia del día escolar de su hijo y una parte de su comunidad. **El programa comienza a la hora de salida de la escuela y termina a las 6:00 p. m. | Las tarifas del programa fluctúan dependiendo de cuántos días de programa hay en un mes.**



El Programa extracurricular local se ofrece en los siguientes sitios recreativos:

Allendale

3711 Suter St.
510-535-5635

Arroyo Viejo

7701 Krause Ave.
510-615-5755

Bushrod

560 59th St.
510-597-5031

Carmen Flores

1637 Fruitvale Ave.
510-535-5631

CP Golden Gate

1075 62nd St.
510-597-5032

deFremery

1651 Adeline St.
510-238-7739

Dimond

3860 Hanly Rd.
510-482-7831

FM Smith

1969 Park Blvd.
510-238-7742

Franklin

1010 East 15th
St. 510-238-7741

Ira Jinkins

9175 Edes Ave.
510-615-5959

Lincoln Square

250 10th St.
510-238-7738

Manzanita

2701 22nd Ave.
510-535-5625

Montclair

6300 Moraga Ave.
510-482-7812

Mosswood

3612 Webster St.
510-597-5038



Rainbow

5800 International Blvd.
510-615-5751

Redwood Heights

3883 Aliso Ave.
510-482-7827

Tassafaronga

978 85th Ave.
510-615-5764

Willie Keys

3131 Union St.
510-238-7738

Centro de Artes Studio One

365 45th St. Oakland, CA 94609 | 510.597.5027 | Studiooneartcenter.net

ACADEMIA DE ARTE EXTRACURRICULAR

Cuando se acaban las clases, ¡empieza el arte!. En nuestro programa extracurricular, ofrecemos una merienda diaria, ayuda con la tarea y dos clases al día en una gama de opciones que incluyen pintura, dibujo, cerámica, baile, percusión, canto y mucho más. Se puede dejar a los estudiantes después de la salida de la escuela. El personal recoge y acompaña a los estudiantes de las escuelas primarias Emerson y Piedmont. **Edades: de jardín de infantes a 5.º grado | Horario extracurricular: 6:00 p. m. | Lun-Vie | 8 de enero a 17 de mayo | \$575 al mes**



Town Camp Summer

Campamento de la ciudad 2024

Fechas: del 3 de junio al 26 de julio | **Edades 5-12**

Días: de lunes a viernes | **Hora:** de 8.30 a. m. a 5.30 p. m.

Oakland Residents: \$370 | **Non-Residents:** \$444

¡No hay escuela pero hay campamentos! En el campamento de la ciudad, los niños de entre 5 y 12 años participarán en diversas aventuras y actividades divertidas y fascinantes, como deportes; ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas (science, technology, engineering, art and math, STEAM); cocina, naturaleza y excursiones locales. Los participantes tendrán la oportunidad de hacer amigos y explorar en un entorno seguro e inclusivo con personal cordial.

Session I - 6/3-6/14

Explosión de verano

¡El verano finalmente llegó! Esta semana, los jóvenes explotarán de entusiasmo mientras exploran, crean y participan en todo lo que hace que el campamento de verano sea divertido mientras hacen nuevos amigos y se encuentran con viejos amigos.



Shark Tank

¡Es hora de ser creativo! Durante la semana de Shark Tank, los jóvenes utilizarán su imaginación y crearán un invento único nunca antes visto.

Session II - 6/17-6/28 (no camp 6/19)

Resident: \$333 | **Non-Res:** \$400

¡Locura maravillosa!

¡Los Vengadores se reúnen! La semana de ¡Locura maravillosa! estará repleta de emocionantes actividades temáticas de Marvel con tus superhéroes favoritos de Marvel.

En el mar

Preparémonos para sumergirnos en un mar de descubrimientos. Esta semana aprenderemos sobre las criaturas marinas y algunas de las maravillas que se encuentran en el océano



Session III - 7/1-7/12 (No camp 7/4) | Resident: \$333 | Non-Res: \$400

¡El escenario es tuyo!

Todas las miradas estarán puestas en ti. Empieza el espectáculo en el campamento de la ciudad. ¡Prepárate para estar en el escenario y dar todo de ti!

Exploradores de supervivencia

¡Un momento para sobrevivir! Esta semana, aprenderemos habilidades de supervivencia que se pueden usar en una variedad de situaciones de emergencia

Session IV - 7/15-7/26

Juegos olímpicos

Prepárate para saltar, jugar a la pelota, nadar y correr en nuestra amistosa competencia de juegos olímpicos de la ciudad con algunos viejos amigos y algunos nuevos también.



Carnaval de la ciudad

¡El final del verano está cerca y es hora de hacer payasadas! Esta semana, participaremos en actividades divertidas y creativas con la temática de carnaval, y disfrutaremos de un día de carnaval con amigos.

Participating Town Camp Sites:

Allendale 3711 Suter St.	510-535-5635
Montclair 6300 Moraga Ave.	510-482-7812
Redwood Heights 3883 Aliso Ave.	510-482-7827
Mosswood 3612 Webster St.	510-597-5038
Lincoln Square 250 10th St.	510-238-7738
Bushrod 560 59th St.	510-597-5031

Town Camp + Swim

Ages: 5-12 | **M-F** | 8:30-5:30

4 week Session | Fee Oakland Resident: \$817; Non-Resident \$981

Town Camp + Swim is designed to provide children ages 5-12 with the opportunity to learn how to swim and feel more comfortable and confident in the water. Campers will participate in swim lessons weekly Mon - Thurs. Town Camp curriculum is also included with a variety of fun filled themed outdoor activities that provide social, emotional, & physical opportunities in a safe environment for all.

Session 1: 6/3 - 6/28 (no camp 6/19)

Session 2: 7/1 - 7/26 (no camp 7/4)

Participating Town Camp + Swim Sites:

Arroyo Viejo 7701 Krause Ave.	510-615-5755
Dimond 3860 Hanly Rd.	510-482-7831
Bushrod 560 59th St.	510-597-5031
CP Golden Gate 1075 62nd St.	510-597-5032
deFremery 1651 Adeline St.	510-238-7739
Willie Keys 3131 Union St.	510-597-5042
FM Smith 1969 Park Blvd.	510-238-7742
Carmen Flores 1637 Fruitvale Ave.	510-535-5631
Lincoln Square 250 10th St.	510-238-7738
Manzanita 2701 22nd Ave.	510-535-5625
Ira Jinkins 9175 Edes Ave.	510-615-5959
Rainbow 5800 International Blvd.	510-615-5751
Tassafaronga 975 85th Ave.	510-615-5764
Franklin 1010 East 15th St.	510-238-7741

OPRYD
Campamento local en Feather River (FRC)
Campamento nocturno

¡El Campamento Feather River es una aventura que los aguarda! Para divertirse, hacer amigos y desarrollar confianza en ¡el Bosque Nacional Plumas!. Los campistas pasan tiempo inmersos en la naturaleza y aprenden los fundamentos de cómo un ambiente limpio y saludable es necesario para un estilo de vida sano. Los campistas disfrutarán de una amplia variedad de actividades: caminatas por la naturaleza, natación, artes y artesanías, fogatas, música, teatro, espectáculo de talentos del campamento, contemplación de las estrellas, pesca y paseos por senderos a caballo. Durante su estancia en Feather River, los campistas se alojarán en cabañas de madera o tiendas rústicas de lona con plataforma de madera ubicadas entre los árboles o con vista al arroyo Spanish Creek. Todas las tiendas y cabañas están equipadas con catres o camas, mesa, banco y estantes para su comodidad, y pueden dormir hasta cuatro personas.

¡Regístrese directamente con el director del centro recreativo de su vecindario!

Módulo 1: 28 de julio - 31 de julio (3 noches) | Módulo 2: 31 de julio - 3 de agosto (3 noches)
Edades: 8 a 14 años | Tarifa: \$185. Residentes de Oakland; no residentes: \$222



Campamentos de verano del Centro Rotary Nature
600 Bellevue Ave, Oakland, CA 94610 | 510. 238.3739

Touch the Earth es un programa al aire libre dirigido por naturalistas que tiene lugar en el Parque Joaquin Miller, situado en las colinas de Oakland. Cada semana, los jóvenes disfrutarán de actividades al aire libre, artísticas y centradas en la naturaleza planeadas especialmente, que tienen como objetivo educarlos e inspirarlos para que valoren y se conecten con la gran biodiversidad de Oakland, y aprendan más sobre su entorno mientras hacen nuevos amigos.

Touch the Earth | 6 a 11 años | Lun-Vie | 9:00 a. m. a 5:00 p. m.

Ubicación: Parque Joaquin Miller - Picnic en el círculo de fuego |

Módulo 1: 6/17 - 6/28 | Módulo 2: 7/1 - 7/12 |

Tarifa para residentes: \$750 | No residentes: \$900

Naturalistas Urbanos Junior | Lun-Vie | 9:00 a. m. a 5:00 p. m.

Ubicación: Centro de ciencias naturales Rotary | de 6 a 11 años |
Módulo 1: 6/17 - 6/18 | Módulo 2: 7/1 - 7/12 |

Tarifa para residentes: \$750 | No residentes: \$900

Como naturalista urbano junior, aprenderás sobre la dinámica cuenca de Lake Merritt y su gran variedad de plantas y animales a través de actividades basadas en la naturaleza, como hacer un registro diario, pasear en bote, hacer senderismo, arte y tecnología, ¡y mucho más, de la mano de nuestro excelente personal naturalista y de actividades al aire libre!

Centro de Artes Studio One
365 45th St. Oakland, CA | 510.597.5027 | Studiooneartcenter.net
MÓDULOS ARTÍSTICOS DE VERANO

Edades: 5 a 13 años | 8:30 a. m. a 5:30 p. m. | Días: LUN-VIE

Únase a nosotros para una extensa tutoría artística de tres semanas. Los participantes de los campamentos reciben la guía de nuestros artistas maestros en áreas tales como danza, percusión, cocina, improvisación cómica, fotografía, cerámica, lanzamiento de rueda, escultura, dibujo, pintura, artesanías de papel y mucho más. Se proporcionará el almuerzo y la merienda.

Módulo 1: 6/3 - 6/21 (19 de junio no hay campamento)

Exposición final obligatoria: viernes 6/21,
de 4:30 p. m. a 6:00 p. m.
Residentes de Oakland: \$770; no residentes: \$924

Módulo 2: 6/24 - 7/12 (4 de julio no hay campamento)

Exposición final obligatoria: viernes 7/14,
de 4:30 p. m. a 6:00 p. m.
Residentes de Oakland: \$770; no residentes: \$924

OFASS - Escuela de verano de Bellas Artes de Oakland | Del 3 de junio al 5 de julio | Gratis

Este popular campamento es una asociación entre OUSD y Parques, Recreación y Desarrollo Juvenil de la Ciudad de Oakland. Los artistas docentes imparten diariamente clases de diversas artes visuales y escénicas. El campamento es para estudiantes de jardín de infantes a quinto grado.

Inscríbese para la parte vespertina de este campamento que abre en marzo.



CENTRO DE ARTES STUDIO ONE en FEATHER RIVER
CAMPAMENTO NOCTURNO DE ARTE Y NATURALEZA

Este campamento nocturno de una semana se convertirá en un recuerdo para toda la vida. Una asociación de Camps in Common y OPRYD. Los niños disfrutarán creando arte y participando de actividades recreativas en el hermoso escenario de Feather River ubicado en Quincy, California. Caminatas en contacto con la naturaleza, contemplación de las estrellas y actividades acuáticas inspirarán sus impulsos creativos. Artistas destacados del Centro de Artes Studio One nos acompañarán en este recorrido y guiarán a los jóvenes a través de una variedad de actividades creativas y expresivas. Se requiere inscripción anticipada para esta actividad. Llame para conocer la tarifa de inscripción. La tarifa incluye: transporte, paseos a caballo, alojamiento y alimentación.



Hay becas limitadas. Visite el sitio web de Camps in Common: Visite el sitio web del Campamento Feather River en <http://featherrivercamp.com>

Edades: 9 a 14 años | Fechas: 22 a 27 de julio

Tarifa para residentes: \$375 | No residentes: \$450

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Actividades acuáticas para niños en edad preescolar

Las Actividades acuáticas para niños en edad preescolar, el Aprendizaje de natación para jóvenes, el Curso de brazada de natación y las Clases de natación para adultos son de cuatro (sábados) a ocho (días laborables) clases de 30 minutos de duración.

Nivel 1

En el Nivel 1 de Actividades acuáticas para niños en edad preescolar, su hijo conoce las habilidades básicas. Estas habilidades sientan las bases para el desarrollo de la competencia acuática y el futuro desarrollo de las brazadas de natación. Además, su hijo empieza a desarrollar actitudes positivas y prácticas seguras en el agua. Las habilidades de Nivel 1 pueden realizarse con apoyo.

Nivel 2

En el Nivel 2 de Actividades acuáticas para niños en edad preescolar, se continúan sentando las bases para el desarrollo de la competencia acuática y el futuro desarrollo de las habilidades. Este nivel marca el inicio de las habilidades de locomoción acuática independiente. Los niños continúan explorando el uso de acciones simultáneas y alternadas de brazos y piernas de frente y de espalda para obtener una mayor competencia en la preparación para realizar brazadas. Las habilidades de Nivel 2 pueden realizarse con ayuda.

Nivel 3

En el Nivel 3 de Actividades acuáticas para niños en edad preescolar, nuestros instructores siguen un plan para introducir nuevas habilidades de natación y de seguridad en el agua que son apropiadas para el desarrollo de los niños pequeños. Además, ayudan a fomentar el desarrollo de su hijo o su competencia en el agua. Las habilidades de Nivel 3 se realizan de forma independiente.

Padres e hijos

En Actividades acuáticas para padres e hijos se presentan las habilidades básicas a usted y su hijo. Uno de los padres o tutores debe estar en el agua con el niño bajo la dirección del instructor. Como padres, aprenden a estar en el agua de forma segura con su hijo, lo que incluye aprender a sostener y alzar adecuadamente a su hijo en el agua y cómo prepararlo y animarlo a participar plenamente e intentar las habilidades. Además, se le presentan varios temas de seguridad en el agua. Su hijo recibe una introducción a las habilidades básicas que constituyen los cimientos para aprender a nadar. El pañal de natación y el traje de baño necesario para los participantes es obligatorio en el agua (Código de salud de CA). Puede comprar el pañal de natación en el sitio.

Aprendizaje de natación para jóvenes

Nivel 1

En Aprendizaje de natación para jóvenes, Nivel 1: Introducción a las habilidades acuáticas (6 a 14 años), se introduce a su hijo en las habilidades básicas como pilar para futuras habilidades y el desarrollo de la competencia acuática (las habilidades básicas mínimas necesarias para la seguridad en el agua). Las habilidades del Nivel 1 pueden realizarse con ayuda.

Nivel 2

En Aprendizaje de natación para jóvenes, Nivel 2: Habilidades acuáticas fundamentales (6 a 14 años) se trabajan las habilidades aprendidas en el Nivel 1. Su hijo comienza a realizar habilidades a un nivel ligeramente más avanzado y empieza a adquirir habilidades rudimentarias de propulsión, tanto de frente como de espaldas. Este nivel marca el inicio de las habilidades de locomoción acuática independiente.

Nivel 3

En Aprendizaje de natación para jóvenes, Nivel 3: Desarrollo de la brazada (6 a 14 años), nuestros instructores siguen un plan para introducir nuevas habilidades de natación y seguridad en el agua donde se trabajen las habilidades previamente aprendidas. Su hijo aprende el estilo crol de frente y la brazada de espalda elemental a niveles rudimentarios, es introducido en las patadas de tijera y delfín, aprende a usar el flotador de supervivencia y aumenta la cantidad de tiempo en que se mantiene a flote. Su hijo también aprende las reglas para meterse al agua de cabeza desde una posición sentada en la piscina (si el agua tiene al menos 9 pies de profundidad).



Aprendizaje de natación para jóvenes, Nivel 4

En Aprendizaje de natación para jóvenes, Nivel 4: Mejorar la brazada (6 a 14 años), nuestros instructores siguen un plan para introducir nuevas destrezas de natación y seguridad en el agua, y desarrollar las destrezas aprendidas previamente. Esto permite mejorar el dominio de la brazada y nadar distancias más largas.

Curso de brazada de natación

Esta clase de natación es apropiada para los estudiantes que han superado con éxito los niveles para jóvenes 1 a 4. Los estudiantes comenzarán a aprender técnicas adicionales de brazada, giros y otras habilidades de natación competitiva. Nota: Debido a la profundidad de la piscina, en esta clase no se enseñarán técnicas para mantenerse a flote ni buceo.

Clases privadas

Se imparten con una proporción de un estudiante por instructor. Las clases de natación privadas están disponibles para los nadadores que necesitan un enfoque más individual en su aprendizaje. Cada instructor evaluará al nadador y le enseñará según su nivel inicial, personalizando cada clase y módulo de natación. Se revisarán los objetivos individuales y se aplicará el Programa de aprendizaje de natación de la Cruz Roja Americana.

Clases para adultos

Las clases de natación grupales para adultos (a partir de 14 años) se imparten para ayudar a los participantes a adquirir habilidades acuáticas básicas y brazadas de natación. Las habilidades y los conceptos se enseñan en un entorno seguro y estructurado en el que los participantes también aprenden a mantenerse seguros dentro y alrededor del agua, así como a ayudarse entre sí ante una emergencia acuática. Los participantes aprenderán a aumentar los niveles de comodidad en clase, experimentarán el control de la respiración y la flotabilidad, se moverán a través del agua y mejorarán sus habilidades acuáticas fundamentales, como el desarrollo de la resistencia, y la eficacia y eficiencia de las brazadas de natación.

Salvavidas júnior

Nuestro programa Salvavidas júnior (11 a 15 años) incorpora la Guía de líderes salvavidas júnior de la Cruz Roja Americana. Esta clase está diseñada para guiar a los jóvenes hacia el curso de Salvavidas de la Cruz Roja Americana creando una base de conocimientos, actitudes y habilidades para los futuros salvavidas. Los participantes no están obligados a dominar o ejecutar perfectamente las habilidades. Deben aprender técnicas y desarrollar resistencia durante este programa. El programa Salvavidas júnior no certifica a los participantes en primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar (RCP) o el uso de un desfibrilador externo automático (DEA) ni como salvavidas.

Equipo de natación juvenil

El Programa del equipo de natación juvenil (6 a 18 años) sirve como introducción a la natación de competencia. El programa enfatiza el entusiasmo deportivo y la alegría de hacer deporte mientras mantiene un ambiente de cooperación, disciplina, comunidad y espíritu de equipo.



UBICACIONES DE LAS PISCINAS

PISCINA deFREMERY

1269 18th Street | (510) 238-2205
defremerypool@oaklandca.gov

CENTRO DEPORTIVO EAST OAKLAND (EOSC)

9161 Edes Avenue | (510) 615-5838
eoscpool@oaklandca.gov

PISCINA FREMONT

4550 Foothill Boulevard | (510) 535-5614
fremontpool@oaklandca.gov

PISCINA LIONS

3860 Hanly Road | (510) 482-7852
lionspool@oaklandca.gov

PISCINA TEMESCAL

371 45th Street | (510) 597-5013
temescalpool@oaklandca.gov

Clases en deFremery entre semana (por la mañana)

Módulo 1: 6/3-6/13 | Módulo 2: 6/17-6/27 | Módulo 3: 7/1-7/11 | Módulo 4: 7/15-7/25

Nombre de la actividad	Tarifa (residente de Oakland/no residente)	9:30 a. m.	10:00 a. m.	10:40 a. m.	11:20 a. m.
Natación preescolar	\$40/\$48				✓
Aprendizaje de natación para jóvenes	\$35/\$42		✓		
Necesidades especiales	\$35/\$42			✓	

Las clases se programan cada semana de lunes a jueves. Recibirá cuatro clases de 30 minutos.

Las fechas de la Semana 1 son para la primera semana de cada módulo. Las fechas de la Semana 2 son para la segunda semana de cada módulo.

Clases en deFremery entre semana (por la tarde)

Módulo 1: 6/3-6/13 | Módulo 2: 6/17-6/27 | Módulo 3: 7/1-7/11 | Módulo 4: 7/15-7/25

Nombre de la actividad	Tarifa (residente de Oakland/no residente)	5:15 p. m.	5:55 p. m.	6:35 p. m.	7:15 p. m.
Padres e hijos	\$50/\$60	✓			
Natación preescolar	\$40/\$48	✓	✓		
Aprendizaje de natación para jóvenes	\$35/\$42			✓	✓
Aprendizaje de natación para adultos	\$50/\$60				✓
Equipo de natación	\$50/\$60	6 a 18 años 6/3-7/26 Lun-Vie 3:30 p. m. a 5:00 p. m.			
Salvavidas junior	\$40/\$48	11 a 15 años 6/3-7/19 Lun, Mié, Vie 5:15 p. m. a 6:45 p. m.			

Clases en Fremont entre semana (por la mañana)

Módulo 1: 6/3-6/13 | Módulo 2: 6/17-6/27 | Módulo 3: 7/1-7/11 | Módulo 4: 7/15-7/25

Nombre de la actividad	Tarifa (residente de Oakland/no residente)	9:30 a. m.	10:15 a. m.	10:55 a. m.	11:35 a. m.
Natación preescolar	\$40/\$48			✓	✓
Aprendizaje de natación para jóvenes	\$35/\$42		✓	✓	

Las clases se programan cada semana de lunes a jueves. Recibirá cuatro clases de 30 minutos.

Las fechas de la Semana 1 son para la primera semana de cada módulo. Las fechas de la Semana 2 son para la segunda semana de cada módulo.

Clases en Fremont entre semana (por la tarde)

Módulo 1: 6/3-6/13 | Módulo 2: 6/17-6/27 | Módulo 3: 7/1-7/11 | Módulo 4: 7/15-7/25

Nombre de la actividad	Tarifa (residente de Oakland/no residente)	5:15 p. m.	5:55 p. m.	6:35 p. m.	7:15 p. m.
Padres e hijos	\$50/\$60	✓			
Natación preescolar	\$40/\$48	✓	✓		
Aprendizaje de natación para jóvenes	\$35/\$42			✓	✓
Aprendizaje de natación para adultos	\$50/\$60				✓
Equipo de natación	\$50/\$60	6 a 18 años 6/3-7/26 Lun-Vie 3:15 p. m. a 4:45 p. m.			
Salvavidas junior	\$40/\$48	11 a 15 años 6/3-7/19 Lun, Mié, Vie 1:30 a 3:00 p. m.			

Horario de clases de natación de verano 2024

Las clases entre semana son de lunes a jueves | Clases de 30 minutos | 8 clases por módulo

Módulo 1: 6/3-6/13
Módulo 2: 6/17-6/27
Módulo 3: 7/1-7/11
Módulo 4: 7/15-7/18

Padres e hijos: 6 meses a 3 años
Niños en edad preescolar: 4 a 5 años
Jóvenes: 6 a 14 años
Adultos: más de 14 años
Clases privadas/necesidades especiales: más de 3 años

Clases en Lions entre semana (por la mañana)

Módulo 1: 6/3-6/13 | Módulo 2: 6/17-6/27 | Módulo 3: 7/1-7/11 | Módulo 4: 7/15-7/25

Nombre de la actividad	Tarifa (residente de Oakland/no residente)	9:30 a. m.	10:15 a. m.	10:55 a. m.	11:35 a. m.
Natación preescolar	\$40/\$48				✓
Aprendizaje de natación para jóvenes	\$35/\$42		✓	✓	

Las clases se programan cada semana de lunes a jueves. Recibirá cuatro clases de 30 minutos.

Las fechas de la Semana 1 son para la primera semana de cada módulo. Las fechas de la Semana 2 son para la segunda semana de cada módulo.

Clases en Lions entre semana por la tarde y sábados por la mañana

Módulo 1: 6/3-6/13 | Módulo 2: 6/17-6/27 | Módulo 3: 7/1-7/11 | Módulo 4: 7/15-7/25

Módulo 1 del sábado: 6/1-6/22, Módulo 2 del sábado: 6/29-7/20

Nombre de la actividad	Tarifa (residente de Oakland/no residente)	Lun-Jue	Lun-Jue	Sáb. a. m.	Sáb. a. m.	Sáb. a. m.
		6:00 p. m.	6:40 p. m.	9:00 a. m.	9:40 a. m.	10:20 a. m.
Padres e hijos (sábado)	\$25/\$30			✓	✓	✓
Padres e hijos (entre semana)	\$50/\$60	✓	✓			
Aprendizaje de natación para adultos	\$50/\$60					
Equipo de natación	\$50/\$60	6 a 18 años 6/3-7/26 Lun-Vie 4:15 p. m. a 5:45 p. m.				
Salvavidas junior	\$40/\$48	11 a 15 años 6/3-7/19 Lun, Mié, Vie 2:45 p. m. a 4:00 p. m.				

Clases en Temescal entre semana (por la mañana)

Módulo 1: 6/3-6/13 | Módulo 2: 6/17-6/27 | Módulo 3: 7/1-7/11 | Módulo 4: 7/15-7/25

Nombre de la actividad	Tarifa (residentes/no residentes)	9:15 A. M.	9:55 A. M.	10:35 A. M.	11:15 A. M.
Padres e hijos	\$50/\$60				✓
Natación preescolar	\$40/\$48			✓	
Aprendizaje de natación para jóvenes	\$35/\$42		✓		✓
Aprendizaje de natación para adultos	\$50/\$60				
Equipo de natación	\$50/\$60	6 a 18 años 6/3-7/26 Lun-Vie 4:00 p. m. a 5:30 p. m.			
Salvavidas junior	\$40/\$48	11 a 15 años 6/3-7/19 Lun, Mié, Vie 2:15 p. m. a 3:45 p. m.			

Las clases se programan cada semana de lunes a jueves. Recibirá cuatro clases de 30 minutos.

Las fechas de la Semana 1 son para la primera semana de cada módulo. Las fechas de la Semana 2 son para la segunda semana de cada módulo.

Horario de natación libre de verano 2024

DeFremery	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Natación libre en la mañana						
Natación libre al mediodía	12:00 a 1:30 p. m.					
Natación recreativa pública	1:45 a 3:15 p. m.	2:00 a 4:00 p. m.				
Natación libre en la tarde						

Fremont	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Natación libre en la mañana						
Waterpolo/Aeróbicos	12:15 a 1:15 p. m.					
Natación recreativa pública	1:30 a 3:00 p. m.	2:00 a 4:00 p. m.				
Natación libre en la tarde						

Lions	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Natación libre en la mañana		6:30 a 9:00 a. m.		6:30 a 9:00 a. m.		
Natación libre al mediodía	12:30 a 2:30 p. m.	11:00 a. m. a 2:30 p. m.				
Natación recreativa pública	2:45 a 4:00 p. m.	3:00 a 5:00 p. m.				
Natación libre en la tarde	7:30 a 9:00 p. m.					

Temescal	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Natación libre en la mañana	6:30 a 8:30 a. m.		6:30 a 8:30 a. m.		6:30 a 8:30 a. m.	
Natación libre al mediodía	12:00 a 2:00 p. m.	11:00 a. m. a 2:30 p. m.				
Natación recreativa pública	2:15 a 3:45 p. m.	3:00 a 5:00 p. m.				
Natación libre en la tarde	5:30 p. m. a 7:30 p. m.					

Centro Deportivo East Oakland (EOSC)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Natación libre en la mañana		6:30 a 8:00 a. m.	6:30 a 8:00 a. m.	6:30 a 8:00 a. m.		
Aprendizaje de natación (clases de natación)						9:00 a. m. a 11:30 p. m.
Gimnasia acuática	8:30 a 9:30 a. m.					
Natación libre/caminata en el agua al mediodía*	11:00 a. m. a 12:00 p. m.					
Juegos acuáticos y natación inclusiva	11:00 a. m. a 12:00 p. m.					
Horario del parque acuático (tobogán acuático)	1:00 a 4:00 p. m.	1:00 a 4:00 p. m.				
Aprendizaje de natación (clases de natación)	5:00 a 7:30 p. m.*	11:00 a. m. a 12:00 p. m.				

Entrenamiento en servicio, viernes, 9:00 a 11:00 a. m.

* No se permite hacer natación libre o caminar en el agua durante las clases de natación o gimnasia acuática.

^ 1 módulo de gimnasia acuática de 8:15 a 9:15 a. m.

UBICACIONES DE LAS PISCINAS

PISCINA deFREMERY
1269 18th Street | (510) 238-2205
defremerypool@oaklandca.gov

CENTRO DEPORTIVO EAST OAKLAND (EOSC)
9161 Edes Avenue | (510) 615-5838
eoscpool@oaklandca.gov

PISCINA FREMONT
4550 Foothill Boulevard | (510) 535-5614
fremontpool@oaklandca.gov

PISCINA LIONS
3860 Hanly Road | (510) 482-7852
lionspool@oaklandca.gov

PISCINA TEMESCAL
371 45th Street | (510) 597-5013
temescalpool@oaklandca.gov

NAVEGACIÓN JUVENIL

Campamentos de navegación en el Centro de Navegación Lake Merritt
Sesiones de 1 semana | Residentes de Oakland: \$300; no residentes: \$350

Campamento de exploradores

7 a 10 años | 6/10 - 8/2 | 9 a. m. a 3:30 p. m.

Explore Lake Merritt en una diversidad de embarcaciones, incluidos botes de pedal, botes del dragón, kayaks y canoas. Las aventuras abundan mientras aprende sobre mapas, artes y artesanías, plantas y vida silvestre al lado del lago, incluidas las visitas al santuario de las aves y los jardines botánicos.

Navegación básica

10 a 17 años | 6/10 - 8/2 | 9 a. m. a 3:30 p. m.

Esta clase de navegación de nivel inicial les da a los niños la oportunidad de aprender a equilibrarse en el barco. Los campistas empiezan por aprender las partes del velero y para el fin de semana entienden de qué manera la dirección del viento impulsa el velero y, más importante aun, cómo controlar su velero. Los juegos y ejercicios en el agua ayudan a enseñar estas habilidades básicas.

Navegación intermedia

12 a 17 años | 6/17 - 8/2 | 9 a. m. a 3:30 p. m.

Los marineros pasan al siguiente nivel mientras se divierten y mantienen el objetivo en la seguridad. Las habilidades de navegación más avanzadas se entrenan en veleros más rápidos y desafiantes. La navegación intermedia los prepara para navegar en el centro acuático Jack London JLAC.

Liderazgo junior

Edades: 14 a 17 años | 6/10 - 6/14 | Lun-Vie | 9:00 a. m. a 3:30 p. m.

Residentes de Oakland: \$250; no residentes: \$300

Diseñado para marineros que desean aprovechar oportunidades de futuros instructores de navegación/campamento. Este divertido entrenamiento práctico en pequeños grupos se centra en el desarrollo de uno mismo como modelo y líder para los niños más pequeños, el aprendizaje de habilidades para ayudar a dirigir con seguridad los juegos y las actividades del campamento, y los fundamentos de la enseñanza de la seguridad y las habilidades de navegación. Las personas seleccionadas tendrán la oportunidad de inscribirse en el programa de entrenamiento para consejeros de la temporada de campamento de verano. Prerrequisito: Campamento de navegación del estuario (JLAC)

Consulte la página 27 para ver los campamentos de navegación para adolescentes

Lake Merritt | Tarifas de alquiler de barcos | 568 Bellevue Ave., Oakland, 94610
Fax (510) 238-7199

Barcos	Depósito (además de la tarifa de alquiler)	1 hora: Residente de Oakland	1 hora: No residente
Botes a pedal (1-3 personas)	\$20	\$15	\$18
Botes de remos (1-3 personas)	\$20	\$15	\$18
Canoas (1-3 personas)	\$20	\$15	\$18
Kayaks (individuales/dobles)	\$20	\$15/20	\$18/24

Barcos de vela	Depósito (además de la tarifa de alquiler)	1 hora: Residente de Oakland	1 hora: No residente
El Toro* (1-2 personas)	\$20	\$15	\$18
Pez luna* (1-2 personas)	\$20	\$15	\$18
Bote con quilla de 14 pies* (1-4 personas)	\$30	\$25	\$30
Catamarán* (1-4 personas)	\$30	\$25	\$30



Clases de natación de primavera

Clases en deFremery los fines de semana (sábados por la mañana) | 30 minutos | 4 clases por módulo
Módulo 1: 3/2-3/23, Módulo 2: 4/6-4/27

Nombre de la actividad	Tarifa (residente/no residente)	10:00 a. m.	10:40 a. m.	11:20 a. m.	12:00 p. m.
Padres e hijos	\$30/\$36			✓	
Natación preescolar	\$27/\$33		✓		
Aprendizaje de natación para jóvenes	\$25/\$30	✓			
Aprendizaje de natación para adultos	\$30/\$36			✓	

Clases en Fremont los fines de semana (sábados por la mañana) | 30 minutos | 4 clases por módulo
Módulo 1: 3/2-3/23, Módulo 2: 4/6-4/27

Nombre de la actividad	Tarifa (residente/no residente)	10:00 a. m.	10:40 a. m.	11:20 a. m.	12:00 p. m.
Padres e hijos	\$30/\$36			✓	
Natación preescolar	\$27/\$33		✓		
Aprendizaje de natación para jóvenes	\$25/\$30	✓			
Aprendizaje de natación para adultos	\$30/\$36			✓	

Centro de descubrimiento

Centro de descubrimiento: Centro Recreativo Arroyo Viejo 7701 Krause Avenue, Oakland, CA 94605 correo electrónico: dsamaniego@oaklandca.gov

Taller de descubrimiento

Experimente de primera mano la emoción de la exploración y la fabricación.

Los jóvenes explorarán las fuerzas de la Física con proyectos prácticos de electricidad y magnetismo, diseñarán y construirán estructuras de ingeniería, experimentarán con proyectos de Química en la cocina y explotarán su creatividad realizando proyectos sencillos de animación. Adecuado para jóvenes de 7 a 12 años y gratuito para los jóvenes que viven en Oakland.



Módulos	Fecha de inicio	Fecha de finalización	Precio	Días y horarios
Módulo de primavera	4/1/2024	4/5/2024	Gratuito	Lun-Vie 1 a 4 p. m.
Módulo de verano 1:	6/3/2024	6/28/2024	Gratuito	Lun-Vie 1 a 5 p. m.
Módulo de verano 2:	7/1/2024	7/26/2024	Gratuito	Lun, Mié, Vie 1 a 5 p. m.

Centro de Artes East Oakland (EOAC)

7701 Krause Avenue, Oakland, CA 94605 | (510) 615-5416
dsamaniego@oaklandca.gov

Esta primavera, EOAC se asociará con Youth Alive para ofrecer clases culinarias y clases de música para los adolescentes que participan en su programa. El objetivo de esta asociación es ayudar a los participantes a entender la cultura a través de la comida y la música. Otros beneficios incluyen la mejora de las habilidades sociales, la autoestima y la disciplina, por nombrar algunos.

Clases en EOSC los fines de semana (sábados por la mañana) | 30 minutos | 4 clases por módulo

Módulo 1: 3/2-3/23, Módulo 2: 4/6-4/27

Nombre de la actividad	Tarifa (residentes/no residentes)	10:00 a. m.	10:40 a. m.	11:20 a. m.	12:00 p. m.
Padres e hijos	\$30/\$36			✓	
Natación preescolar	\$27/\$33		✓		
Aprendizaje de natación para jóvenes	\$25/\$30	✓			
Aprendizaje de natación para adultos	\$30/\$36			✓	

Centro de Artes Studio One

365 45th St. Oakland, CA 94609 | 510.597.5027 | Studiooneartcenter.net

ACADEMIA DE ARTE EXTRACURRICULAR

visite nuestro sitio web para obtener más información Studiooneartcenter.net

Actividades con torno de alfarero para niños

En esta clase, los niños crearán objetos de cerámica en el torno de alfarero. El sentido de la coordinación mano-ojo de su hijo mejorará. Conocer todo el proceso desde el barro pegajoso hasta las obras de arte esmaltadas encantará a los niños. Se proporcionan todos los materiales. Edades: 8 a 13 años

Cerámica para niños y adultos

Sábados | 10 a. m. a 12 p. m. | Instructor: Phoebe Ackley

Esta clase es para niños y adultos a quienes les gusta trabajar con las manos en la tierra del jardín. Disfrute un apacible sábado por la mañana mientras explora su lado creativo y fortalece los vínculos con los niños. Nuestro artista maestro compartirá su conocimiento sobre todo el proceso, desde el barro pegajoso hasta las piezas esmaltadas, que encantará a niños y adultos por igual.



Visite nuestro sitio web para conocer las fechas y las tarifas. Studiooneartcenter.net

Centro recreativo Charles Porter Golden Gate

1075 62nd St, Oakland, CA 94608 | (510) 597-5032

Cocina real para niños (artes culinarias y nutrición)

Enseña a los participantes maneras de preparar sándwiches, refrigerios y comidas saludables de manera rápida y fácil. Los niños aprenden de manera práctica. 5 a 12 años | 2/12 - 6/24 | Lunes | 4:00 p. m. a 5:00 p. m | Residente de Oakland: \$5 por clase | No residente \$7 por clase

Enriquecimiento social y cultural para niños y niñas

Los participantes aprenden a comportarse, la confianza, el manejo del estrés, el manejo de la ansiedad, la higiene y el cuidado físico. 5 a 12 años | 2/13 - 5/28 | Martes 4:00 p. m. a 4:45 p. m. | Residente de Oakland \$5 por clase | No residente \$7 por clase

Viernes de Tienes talento: El viernes pasado Micrófono abierto, jazz, comedia y poesía para todos

Brinda la oportunidad de presentar su talento. Traiga sus propios instrumentos... Todas las edades | 2/23 - 5/24 | 5:30 a 7:00 p. m. Residente de Oakland: \$5 por reunión | No residente \$7 por reunión

PROGRAMAS PARA ADOLESCENTES

Consejeros en formación del OPRYD

Nuestro programa CIT, diseñado para jóvenes de 13 a 15 años, es la puerta de entrada para ser personal del OPRYD en el futuro. El objetivo es convertir a los campistas en consejeros, creando jóvenes líderes responsables e independientes que puedan contribuir positivamente al OPRYD. Los CIT son su propio grupo en el campamento, supervisado por un director de CIT. Asisten a actividades, crean proyectos y aprenden los pormenores para ser consejeros exitosos. Disponible en todos los sitios de Campamentos locales del vecindario.

Consulte la página 10 para ver la lista de sitios participantes y la información de contacto.

Para obtener más información, póngase en contacto con su centro preferido.

Edades: 13 a 15 años | Días: Lun-Vie | Horario: 9:00 a. m. a 5:30 p. m.
Tarifa: \$200 (residentes)/\$240 (no residentes) | Sesiones de 2 semanas
 * Becas disponibles

CIT de línea montañosa y línea de la costa

6/17 - 7/12 | Semanal | 9 a. m. a 5 p. m. | Edades: 12 a 15 años

Parque Joaquin Miller y Centro Rotary Nature
 Este es un programa de liderazgo al aire libre dirigido por naturalistas que tiene lugar en el Parque Joaquin Miller, situado en las colinas de Oakland, y en el Centro Rotary Nature, situado en Lake Merritt. Cada semana, los jóvenes experimentarán oportunidades de liderazgo al aire libre planificadas de forma única con el objetivo de cultivar las habilidades, los comportamientos y los conocimientos necesarios para generar impacto, ser eficaces y tener éxito como líderes al aire libre. Cada día, los adolescentes seguirán de cerca al personal naturalista y colaborarán en las tareas del campamento, se sumergirán en los principios y las prácticas de liderazgo relevantes para el trabajo público y sin fines de lucro, se reunirán con líderes de la ciudad para hacer rondas de preguntas y respuestas y, por último, aprenderán sobre los principios de justicia medioambiental y obtendrán hasta 20 horas de servicio comunitario cada semana.

Tarifa para residentes: \$200/semana | Tarifa para no residentes: \$240/semana

CIT del Centro de Artes Studio One

3 de junio a 19 de julio | Inscripción semanal | 10 a. m. a 5 p. m. |
 Edades: 12 a 16 años

Es obligatorio asistir a la semana de capacitación del 28 al 31 de mayo.

Este programa de tutoría orienta a los estudiantes para que se conviertan en activos importantes para los empleadores. Los estudiantes ayudarán a los consejeros y maestros en un entorno de campamento. Este programa está dirigido a niños de 12 a 16 años y, al finalizar el programa, cada estudiante recibirá un certificado oficial de participación. *Los participantes DEBEN asistir a la Semana de Capacitación Obligatoria y a la reunión de padres y participantes el (fecha por determinar) para poder ser CIT.

Tarifa para residentes: \$100/semana | No residentes: \$120/semana



PROGRAMAS PARA ADOLESCENTES

Centro de Artes Studio One 365 45th St. Oakland, CA 94609
 510.597.5027 | Studiooneartcenter.net

Cerámica artesanal (primavera)

3/11 - 4/22 (7 semanas) | Lunes | 4 a 6 p. m.
 Tarifa para residentes: \$185 | No residentes: \$222

Pintura y dibujo (primavera)

3/11 - 4/22 (7 reuniones) | Lunes | 4 a 6 p. m.
 Tarifa para residentes: \$165 | No residentes: \$198

Cerámica con torno de alfarero (primavera)

3/13 - 4/24 (7 semanas) | Miércoles | de 4 a 6 p. m.
 Tarifa para residentes: \$185 | No residentes: \$222

Juegos de codificación y diseño web (primavera)

3/15 - 4/26 (7 reuniones) | Viernes | 4 a 6 p. m.
 Tarifa para residentes: \$165 | No residentes: \$198



INTENSIVOS DE ARTE DE VERANO

Semana de Fotografía y Artes digitales (intensivos de arte de verano)

Fechas por determinar | Mar-Vie | 10 a. m. a 5 p. m. | Residentes: \$330 |
 No residentes: \$395

Pintura y dibujo - Intensivos de arte de verano

Fechas por determinar | Hora: 10 a. m. a 5 p. m. | Residentes de
 Oakland: \$330 | No residentes: \$395

Cerámica - Intensivos de arte de verano

July 8 - 19 | Lunes, Miércoles, Viernes | Horario: 10 a. m. a 5 p. m.
 Residentes de Oakland: \$425 | No residentes: \$500
 Intensivo de seis días; Lun, Mié, Vie; dos semanas seguidas

Campamento nocturno de arte y naturaleza en Feather River

Edades: 9 a 14 años | Fechas: 7/24 - 7/29 | Tarifa para residentes: \$350 | No residentes: \$420
 Más información en la pág. 16

Campamentos de navegación en el Centro de Navegación Lake Merritt

Sesiones de 1 semana | 9 a. m. a 3:30 p. m.

Navegación básica

de 10 a 17 años | 6/10-8/2

Navegación intermedia

de 10 a 17 años | 6//10-8/2 | Residentes de Oakland: \$250; no residentes: \$300

Liderazgo júnior

Edades: 14 a 17 años | 6/5 - 6/9 | Lun-Vie | 9:00 a. m. a 3:30 p. m. |
 Residentes de Oakland: \$250; no residentes: \$300

Campamentos de navegación en el Centro Acuático Jack London

Sesiones de 1 semana | Residentes de Oakland: \$300; no residentes: \$360
 Edades: 12 a 17 años | Lun-Vie | 9:15 a. m. a 3:45 p. m.

Campamento de navegación avanzada

Módulo 1: 6/19 - 6/23 | Módulo 2: 7/3 - 7/3

Campamento de catamarán

Módulo 1: 6/26 - 6/30 | Módulo 2: 7/10 - 7/14

Información sobre el Equipo de natación y Salvavidas júnior
 en las páginas 18 y 19



DEPORTES PARA JÓVENES Y ADULTOS



Baloncesto para jóvenes en la ciudad

Únase a nosotros en una temporada llena de acción de 10 semanas de baloncesto divertido para toda la familia. La Liga de baloncesto de la ciudad ofrece a niños y niñas entre 5 y 14 años algo de la mejor competencia en el Área de la Bahía. Se admiten todos los niveles. Su joven jugador conocerá los fundamentos del baloncesto (tiro, regate y pases, defensa y ataque), las reglas, las regulaciones y el buen espíritu deportivo. Este es el programa para jóvenes más popular de la ciudad.



Para obtener más información, visite uno de nuestros centros recreativos.

Edades: 4-17 | 1/20 – 3/23 sábados | 9:00 a. m. a 5:00 p. m. | Precio: 250\$ por equipo, \$50 por jugador

Para obtener más información, póngase en contacto con el coordinador deportivo Frederick L. Morris III en Fmorris@oaklandca.gov
Director del programa deportivo para niños
Vanderville Lewis en VLewis@oaklandca.gov

Baloncesto para niñas en la ciudad

Esta liga de baloncesto está diseñada solo para niñas. Además, las niñas tendrán la oportunidad de competir de diversas maneras, jugar y divertirse. Esta liga es SOLO para el registro de equipos. Divisiones de jardín de infantes a octavo grado.

Edades: 4-14 | 1/20 – 3/23 sábados | 9:00 a. m. a 5:00 p. m. | Precio: \$250 por equipo
Para obtener más información, comuníquese con Cathy Casino (directora del programa recreativo) en ccasino@oaklandca.gov o llame al (510) 882-3712

Campamento local de golf extracurricular

El Campamento local de golf introduce a jóvenes de 5 a 17 años en el juego de golf. Los participantes aprenderán el protocolo del golf, golpes en corto, chips y los fundamentos del swing completo en el campo de golf Lake Chabot. Se trata de una actividad divertida y segura que enseña a los participantes habilidades para la vida dentro y fuera del campo de golf.

Edades: 5-17 | 2/16 – 3/08 Viernes | 4:00 p. m. a 5:00 p. m. | Precio:

Evento del Día de las Niñas en el Deporte

El Día de las Niñas en el Deporte es un evento para que las niñas desarrollen y brinden oportunidades deportivas equitativas y de calidad para las niñas a través del desarrollo del liderazgo, la formación de equipos y la diversión a la vieja usanza. Las niñas, de 5 a 14 años, encontrarán una variedad de programas y eventos deportivos, que incluyen baloncesto, voleibol, fútbol, softbol, béisbol y ¡mucho más!

Día del evento **22 de junio de 2024**

Fecha límite de inscripción, 14 de junio de 2024

Ubicado en el **Cetro Recreativo Bushrod** de 10:00 a. m. a 2:00 p. m. GRATIS

Para obtener más información, póngase en contacto con Cathy Casino (directora del programa recreativo) en Ccasino@oaklandca.gov o llame al (510) 882-3712.

Evento de las futuras estrellas de baloncesto

El programa las futuras estrellas de baloncesto presenta los fundamentos del deporte para niños de **5 a 7 años**. Los participantes aprenderán y practicarán habilidades y ejercicios de baloncesto y béisbol una vez por semana. Recibirá información sobre el día y la hora de la práctica después de registrarse.



Los participantes pueden jugar en nuestro evento único de las futuras estrellas de baloncesto el 13 de julio de 2024.

Para obtener más información, póngase en contacto con Cathy Casino (directora del programa recreativo) en Ccasino@oaklandca.gov o llame al (510) 882-3712

GOLF LOCAL

CAMPO DE GOLF LAKE CHABOT: 11450 Golf Links Road, Oakland, CA, 94605

Campamento local de golf de primavera

El Campamento local de golf introduce a jóvenes de 5 a 17 años en el juego de golf. Los participantes aprenderán el protocolo del golf, golpes en corto, chips y los fundamentos del swing completo en el campo de golf Lake Chabot. Se trata de una actividad divertida y segura que enseña a los participantes habilidades para la vida dentro y fuera del campo de golf.



Introducción | \$90
 Módulo 1: 2/12 - 3/6 | LUN, MIÉ
 Módulo 2: 3/18 - 4/24 | LUN, MIÉ
 Módulo 3: 5/6 - 5/22 | LUN, MIÉ

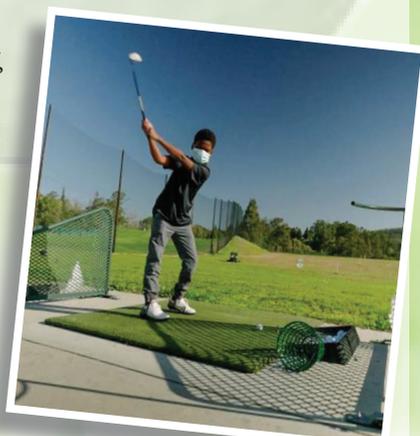
Academia | \$130
 Módulo 1: 2/13 - 3/7 | MAR, JUE
 Módulo 2: 3/19 - 4/25 | MAR, JUE
 Módulo 3: 5/7 - 5/23 | MAR, JUE

Campamento local de golf de verano

Lun-Vie | 9 a. m. a 4 p. m. | Tarifa para residentes: \$400; no residentes: \$450 | 2 semanas

Los campamentos de verano de día completo del campamento local de golf, introducen a los jóvenes de 5 a 17 años en el juego del golf. Los participantes aprenderán el protocolo del golf, golpes en corto, chips y los fundamentos del swing completo en el campo de golf Lake Chabot. Se trata de una actividad divertida y segura que enseña a los participantes habilidades para la vida dentro y fuera del campo de golf. Estas sesiones se imparten diariamente de 9:00 a. m. a 4:00 p. m. durante dos semanas.

Módulo 1: 6/3 - 6/14
 Módulo 2: 6/17 - 6/28
 Módulo 3: 7/1 - 7/13
 Módulo 4: 7/15 - 7/26



Imagine, inspírese e invierta... ¡Disfrute Oakland con nosotros! | (510) 238-7275
www.oaklandca.gov/departments/department-of-parks-recreation-and-youth-development

Programas deportivos de Mosswood

3612 Webster Street Oakland, CA 94609 | (510) 597-5038

Curso de juego competitivo de fútbol mixto para jóvenes de Mosswood: Para los jóvenes más avanzados, de 8 a 12 años, se centran en las técnicas futbolísticas y las prácticas. Los jugadores aprenderán a regatear, pasar, defender y tirar. Desde la defensa al centro del campo, pasando por la delantera o el arquero, los niños se exponen a jugar en todas las posiciones. martes de 5:30 p. m. a 7:00 p. m. Tarifa: \$45 para niños de 5 a 13 años. ¡Inscríbese hoy! Mente perfecta # 00156298

Curso de voleibol mixto para jóvenes de Mosswood: Los jóvenes aprenderán los fundamentos del voleibol y desarrollarán habilidades sociales en el proceso. El programa también se centrará en la conducta deportiva mientras se experimentan las tres F: Fun, Fitness, Fellowship (Diversión, acondicionamiento físico y compañerismo). Los jóvenes chocarán, fijarán y rematarán en este divertido deporte interactivo. Vie. 4:15 p. m. a 5:15 p. m. Tarifa: \$45 para niños de 7 a 13 años. ¡Inscríbese hoy! Mente perfecta #156296

Curso de baloncesto mixto para jóvenes de Mosswood

Este programa de baloncesto se centra en todo el jugador. Los jóvenes aprenderán los fundamentos del tiro, el manejo del balón, los pases, los rebotes, la defensa, el trabajo en equipo, el espíritu deportivo, la ofensiva, la importancia de la práctica y, al mismo tiempo, desarrollarán la confianza en sí mismos. Son bienvenidos los niños y las niñas de 5 a 12 años. Venga el sábado de 1:00 a 2:30 p. m. Tarifa: \$45 en las canchas de baloncesto de Mosswood Park. ¡Inscríbese hoy! Mente perfecta #00156290

¡Participe en los espacios abiertos! Únase al Consejo Asesor de Recreación (RAC) de Mosswood para ser voluntario como defensor del parque. Participe en programas para jóvenes y adultos. Conozca a sus vecinos. Comuníquese con Cassie Lopez, presidenta, al (510) 517-0150. Únase al RAC de Mosswood aquí: Consejo Asesor de Recreación de Mosswood Park.

National Fitness Campaign (canchas de NFC)

¡Salga de su casa; manténgase activo! Haga ejercicio en nuestras canchas de la National Fitness Campaign (NFC) recién instaladas en el Parque Arroyo Viejo y Lowell Park. Descargue la aplicación de National Fitness Campaign y conviértase en un embajador del acondicionamiento físico, reciba entrenamientos, acceda a ubicaciones, haga ejercicio al aire libre y realice desafíos. La cancha de acondicionamiento físico es un entrenamiento de circuito de cuerpo completo de siete minutos y siete movimientos. Las canchas de acondicionamiento están diseñadas para doce años en adelante y los entrenamientos son GRATUITOS.

**Lowell Park-1180 14th Street, Oakland, CA
 y Arroyo Viejo Park 7701 Krause Avenue Oakland, CA
 12 años en adelante | Abierto al público | Gratuito**

7 días a la semana | 6:00 a. m. a 9:00 p. m. | Descargue la aplicación National Fitness Campaign



Imagine, inspírese e invierta... ¡Disfrute Oakland con nosotros! | (510) 238-7275
www.oaklandca.gov/departments/department-of-parks-recreation-and-youth-development

RESERVAS DE CAMPOS DEPORTIVOS

LAS SOLICITUDES DE RESERVAS DE CAMPOS DEPORTIVOS se presentan por orden de llegada. Las solicitudes deben presentarse y recibirse al menos catorce (14) días hábiles, y no más de noventa (90), antes de la fecha solicitada. No se aceptarán solicitudes con menos de catorce (14) días hábiles. Para conocer la disponibilidad y para enviar su solicitud de reserva de campo deportivo con pago: Correo electrónico: Frederick L. Morris III en FMorris@oaklandca.gov Correo: Oakland Parks, Recreation & Youth Development ATTN: Frederick Morris III 250 Frank H. Ogawa Plaza, Suite 3330 Oakland, CA 94612 Si tiene preguntas o requiere atención inmediata, póngase en contacto con la supervisora de Deportes Recreativos, Myka Hammock en MHammock@oaklandca.gov o al (510) 238-3896.



Reserva	Tennis	Pickleball	Soccer/Flagball	Baseball	Fútbol de Playa	Baloncesto al aire libre	Baloncesto al aire libre en media cancha	Baloncesto al aire libre	Swimming Pool	Parqueable	Parqueable
Allendale				*				*			
Arroyo Viejo	*										
Brookdale	*			*				*			
Bushrod	*	*	*	*		*	*				
Carmen Flores											
Charles Porter Golden Gate	*		*	*	*	*	*				
deFremery	*	*		*				*	*	*	
Dimond	*							*			
East Oakland Sports Center Oakland (EOSC)											
FM Smith											
Franklin											
Ira Jinkins	*										
Lincoln Square					*	*	*				
Manzanita											
Montclair	*	*		*	*					*	
Mosswood	*		*	*			*	*			
Rainbow			*			*	*			*	
Redwood Heights											
Tassafaronga											
Willie Keyes				*		*	*				

* Mosswood: Baloncesto al aire libre en media cancha

DEPORTES PARA ADULTOS

250 Frank H. Ogawa Plaza, Suite 3330, Oakland, CA 94612
 Tel.: (510) 238-3496 | www.oaklandca.gov/parks
 Frederick L. Morris III, FMorris@oaklandca.gov

Softbol

¡Participemos en los deportes para adultos de OPRYD! Unirse a un equipo de mujeres y hombres mixto es una excelente manera de ampliar su red social, disfrutar del aire libre y relajarse jugando un deporte que le guste. El énfasis es puramente recreativo y se orienta al disfrute, el buen espíritu deportivo y la amistad. Nuestra liga es competitiva y ofrece juegos con torneos de eliminatorias y partidos de campeonato. El objetivo es lograr que los residentes de Oakland se activen. Independientemente de que usted sea un deportista veterano o que nunca antes haya tocado una pelota, este es el lugar para usted. Los equipos DEBEN presentar su FORMULARIO DE RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD, TARIFAS Y COVID-19 DE SOFTBOL PARA ADULTOS, el cual debe estar firmado por TODOS LOS JUGADORES antes de comenzar el primer partido programado de los equipos.



Davies Tennis Stadium

198 Oak Road, 94610 | oaklandtennis.org

Tenis juvenil nivel inicial

Martes y jueves | 1/9 - 5/23 | 3:30 a 5:30 p. m.

Tarifa para residentes: \$270 | Tarifa para no residentes: \$324

Clase de tenis mixta de nivel inicial de una hora, dos veces por semana, para niños de 8 a 14 años. Los participantes aprenderán las reglas del tenis y cómo realizar correctamente los golpes. El enfoque basado en el juego ayudará a aprender las habilidades con rapidez. Grupos reducidos de hasta seis personas por cancha/instructor.

Tenis juvenil intermedio/avanzado

Miércoles | 1/10 - 5/22 | 4:00 a 5:30 p. m.

Tarifa para residentes: \$120 | Tarifa para no residentes: \$150

Clase de tenis mixta de nivel intermedio/avanzado de una hora y media, una vez a la semana para niños de 9 a 14 años.

Para jugadores júnior que actualmente compiten o aspiran a hacerlo. Este curso se centrará en los golpes con la raqueta y anotar puntos. Grupos reducidos de hasta seis personas por cancha/instructor.

Campamento de tenis juvenil de verano

Lun-Vie | Semanal | 5/28 - 8/9 | 8:30 a. m. a 4:30 p. m.

Tarifa para residentes: \$285 | Tarifa para no residentes: \$340 | Edades: 8 a 14 años

Campamento de tenis mixto de nivel inicial/intermedio de cuatro horas de duración.

Sesión matutina de 8:30 a. m. a 12:30 p. m. o en la tarde de 12:30 a 4:30 p. m. para niños de 8 a 14 años. Los participantes aprenderán las reglas del tenis y cómo realizar correctamente los golpes. El enfoque basado en el juego ayudará a aprender las habilidades con rapidez. Grupos reducidos de hasta seis personas por cancha/instructor.



Davies Tennis Stadium

198 Oak Road, 94610
 oaklandtennis.org

El Programa de enseñanza para jóvenes se imparte en sesiones continuas de ocho semanas durante todo el año escolar. Las nuevas clases se publican el último día del módulo en curso.

La inscripción se realiza en línea en cityofOakland.perfectmind.com



CENTRO DEPORTIVO EAST OAKLAND (EOSC)
 9161 Edes Avenue, Oakland 94603
 Tel.: (510) 615-5838 | www.oaklandca.gov/topics/east-oakland-sports-center

Vinzuela Bolden, supervisor de Recreación de la Unidad Este, Vbolden@oaklandca.gov
 William Davis, director del Programa de actividades acuáticas, wdavisjr@oaklandca.gov
 Rodolfo Domínguez, director del Programa de Recreación, Acondicionamiento físico y Membresías, RDominguez@oaklandca.gov

El Centro Deportivo East Oakland (EOSC) ofrece una variedad de planes de membresía para individuos, así como planes de bienestar corporativos que incluyen Silver & Fit, Active & Fit, Silver Sneakers y Prime. También ofrece actividades con inscripción, como gimnasia para jóvenes, artes marciales y clases de baile.



LA MEMBRESÍA INCLUYE LO SIGUIENTE:

Acceso a caminadoras, elípticas, escalera de Jacob, pesas libres, aparatos de resistencia y mucho más. Una variedad de clases de ejercicio grupal, como ciclismo, zumba, gimnasia acuática, aqua zumba, yoga y más. Para más información, visite el sitio web del EOCS y revise el programa mensual de ejercicio grupal. Vestidores con ducha y casilleros de uso diurno. Uso de la piscina sin reservaciones. Revise el horario de la piscina para más información. Nuestra piscina cuenta con un tobogán Whitewater de tamaño completo, una piscina de actividades de profundidad cero, un río lento y una piscina con carriles.

Tarifas de las instalaciones con todo incluido:

Adulto por día: \$8 | Personas mayores: \$6 | Adolescentes (13 a 17 años): \$3
 Adulto por mes: \$55 | Personas mayores: \$40 | Adolescentes (13 a 17 años): \$25
 Adulto por año: \$495 | Personas mayores: \$360 | Adolescentes (13 a 17 años): \$225

Tarifas de solo uso de piscina para jóvenes (5 a 12 años): Por día: \$3 | Por mes: \$15 | Por año: \$135

Escuela de danza inicial de EOCS

¡Un entorno comunitario seguro y estimulante en el que los estudiantes de todos los niveles de experiencia son bienvenidos!. Los participantes aprenden técnicas y habilidades de movimiento, conocen la historia de la actividad que escogieron y reciben respeto, autoconfianza y el valor de la comunidad. Se ofrecen clases de gimnasia, artes marciales y danza (incluidos ballet y jazz). Edades: 3.5 a 18 años | Todo el año, continuo | Tarifa de residentes: \$48; No residentes: \$58

East Oakland Dance Ensemble (EODE)

EODE proporciona a bailarines entusiastas de todos los niveles oportunidades para presentarse ante el público varias veces al año. EODE participa en competencias anuales en una competencia de danza local. Para programar una audición, llame a EOCS al (510) 615-5838. Edades: 5 a 17 años | Todo el año, continuo | Viernes | 4:00 a 7:00 p. m.



Clases en EOCS los fines de semana (sábados por la mañana) | 30 minutos | 4 clases por módulo

Módulo 1: 6/1-6/22, Módulo 2: 6/29-7/20

Nombre de la actividad	Tarifa (residentes/ no residentes)	10:00 a. m.	9:40 a. m.	10:20 a. m.	11:00 a. m.
Padres e hijos	\$30/\$36		✓		
Natación preescolar	\$27/\$33		✓		✓
Aprendizaje de natación para jóvenes	\$25/\$30	✓		✓	
Curso de brazada de natación	\$25/\$30				
Aprendizaje de natación para adultos	\$30/\$36				✓
Necesidades especiales	\$25/\$30				✓

Clases en EOCS entre semana (por la tarde) Lunes-Jueves | Clases de 30 minutos | 8 clases por sesión

Módulo 1: 6/3-6/13 | Módulo 2: 6/17-6/27 | Módulo 3: 7/1-7/11 | Módulo 4: 7/15-7/25

Nombre de la actividad	Tarifa (residentes/ no residentes)	5:00 p. m.	5:40 p. m.	6:20 p. m.	7:00 p. m.
Padres e hijos	\$60/\$72		✓		
Natación preescolar	\$50/\$60	✓	✓		
Aprendizaje de natación para jóvenes	\$48/\$58			✓	✓
Curso de brazada de natación	\$48/\$58				✓
Aprendizaje de natación para adultos	\$60/\$72				✓

Las clases se programan cada semana de lunes a jueves. Recibirá cuatro clases de 30 minutos.

Las fechas de la Semana 1 son para la primera semana de cada módulo. Las fechas de la Semana 2 son para la segunda semana de cada módulo.



Centro Deportivo East Oakland (EOCS)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Natación libre en la mañana		6:30 a 8:00 a. m.	6:30 a 8:00 a. m.	6:30 a 8:00 a. m.		
Aprendizaje de natación (clases de natación)						9:00 a. m. a 11:30 p. m.
Gimnasia acuática	8:15 a. m. - 9:15 a. m.					
Natación libre/caminata en el agua al mediodía*	11:00 a. m. a 12:00 p. m.					
Juegos acuáticos y natación inclusiva	11:00 a. m. a 12:00 p. m.					
Horario del parque acuático (tobogán acuático)	1:00 a 4:00 p. m.	1:00 a 4:00 p. m.				
Aprendizaje de natación (clases de natación)	5:00 a 7:30 p. m.*					

Entrenamiento en servicio, viernes, 9:00 a 11:00 a. m.

* No se permite hacer natación libre o caminar en el agua durante las clases de natación o gimnasia acuática.

^ 1 módulo de gimnasia acuática de 8:15 a 9:15 a. m.

Servicios de inclusión de OPRYD

Centro Recreativo Mosswood
 3612 Webster St, Oakland CA 94609 | 510-597-5064
 Bianca Posada, correo electrónico bposada@oaklandca.gov
 Horario de atención: lunes a viernes de 10:00 a. m. a 5:00 p. m.

Los Servicios de inclusión de OPRYD ofrecen asistencia con las adaptaciones de la ADA y actúan como una red de recursos para los participantes con discapacidades intelectuales y del desarrollo. Como proveedor del Centro Regional del Este de la Bahía (Regional Center of the East Bay), somos capaces de conectar a las personas con oportunidades de recreación en toda la ciudad. Además, los participantes tienen la opción de inscribirse en programas especializados con una proporción de personal por participante de 1:4, que están dirigidos por un especialista en recreación terapéutica certificado (CTRS).



Se ofrecen otros servicios, como el desarrollo de objetivos y planes de apoyo al comportamiento, conexiones con recursos familiares y colaboraciones con otros programas locales que apoyan la inclusión de la discapacidad.

Para estar al día con los recursos y programas más actuales ofrecidos por los Servicios de inclusión de OPRYD, visite: <https://www.oaklandca.gov/services/opryd-inclusive-services> o regístrese en los programas en cityofoakland.perfectmind.com.



Más información: oaklandca.gov/services/join-the-ada-inclusion-center.
 Inscríbese en: cityofoakland.perfectmind.com.

Centro Recreativo Willie Keyes

3131 Union St. Oakland, CA 94608

Yoga para adultos

Del 4 de octubre al 15 de noviembre | Todos los miércoles, 11:30 a. m. a 12:30 p. m.
 Tarifa para residentes: \$75 No residentes: \$90

Esta clase de siete semanas de Yoga para adultos permite a los individuos centrarse en posturas físicas, técnicas de respiración y meditación o relajación. Esta clase tiene un ritmo más lento que otros niveles de yoga y se centra más en el desarrollo de una alineación clara y segura con las posturas fundamentales.

Membresía del gimnasio

3/8 - 4/12 | Lun-Vie | 10:30 a. m. a 3:30 p. m. | Tarifa fija de \$10 al mes; inscripciones diarias de \$2 al día

Las membresías incluyen el uso de la sala de pesas y las canchas de baloncesto. (Máximo 2 personas a la vez en la sala de pesas)

JARDINES COMUNITARIOS

600 Bellevue Ave., Oakland, CA 94610
oaklandparks.communitygardens@gmail.com

En Oakland, hacemos jardinería. ¡Imagine, inspírese e invierta!. El programa de Jardinería comunitaria ofrece oportunidades de practicar jardinería para que los residentes y vecinos de Oakland se beneficien física y socialmente. Durante todo el año, la Jardinería comunitaria une a personas de todos los orígenes y edades para cultivar vegetales orgánicos, hierbas, frutas y flores en toda la ciudad. Nuestros jardines, desarrollados y administrados por voluntarios con el apoyo del personal de OPRYD, ofrecen una variedad de clases y actividades para una amplia gama de jardineros. Ofrecemos más de doce jardines comunitarios que proporcionan lotes para alquilar por un año calendario entero.



UBICACIONES DE JARDINES CON LOTES PARA ALQUILAR

Allendale
 3711 Suter St

Arroyo Viejo
 78th Avenue y Arthur St

Bella Vista
 11th Avenue y E. 28th St

Bushrod
 584 59th St

Cesar Chavez
 3705 Foothill Blvd

Jardín Comunitario Fitzgerald
 34th y Peralta Street

Golden Gate
 1068 62nd St

Jardines Comunitarios Lakeside Park
 600 Bellevue Avenue

Jardín Comunitario Marston Campbell
 17th Street y West Street

Mosswood
 MacArthur Blvd y Webster St

San Antonio
 16th Ave y E. 19th St

Temescal
 876 47th St

Verdese Carter
 96th Ave y Bancroft Ave



PROGRAMAS DE ARTE PARA ADULTOS

Centro de Artes Studio One

365 45th St. Oakland, CA 94609 | Studiooneartcenter.net | 510.597.5027

Fechas de las sesiones:

Sesión de primavera (7 semanas | lunes 6 semanas) Sin clases el lunes 1 de abril
Minisesión de primavera (6 semanas | lunes 5 semanas) Sin clase el lunes 27 de mayo
Sesión de verano (8 semanas | miércoles/jueves 7 semanas) No hay clase el 6/19 ó 7/4

Inscríbese en línea: Visite www.cityofoakland.perfectmind.com O por teléfono

Pintura

DESAFÍOS DE COLOR: Lunes | 9:30 a. m. a 12:00 p. m. | Instructor: Melisse Herman
 DIBUJO Y PINTURA EN ACUARELA : Lunes | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Danny Neece
 MEDIOS MIXTOS: Martes | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Mira M. White
 EL CAMINO DE LA ACUARELA: Miércoles | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Mira M. White
 PINTURA CON ACRÍLICOS: Jueves | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Mokhtar Paki
 INTRODUCCIÓN A LA PINTURA: Sábado | 2:30 a 5:30 p. m. | Instructor: Melisse Herman

Dibujo

DIBUJANDO EN EL LADO DERECHO DEL CEREBRO | LUNES | 6:30 a 9:30 p. m. | Kirstin Bromstead
 DIBUJO BÁSICO: Martes | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Mokhtar Paki
 DIBUJO EN TINTA: Miércoles | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Mokhtar Paki
 DIBUJO DE FIGURAS: Jueves | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Bill Roth
 Retratos: Sábado | 9:30 a. m. a 12:00 p. m. | Instructor: Melisse Herman

Joyería

Joyería en metal niveles inicial e intermedio: lunes o martes | 6:30 a 9:30 p. m. | Anthony Stillman
 Moldeo de joyería: Jueves | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Anthony Stillman

Fotografía y artes digitales

Curso de actualización de impresión fotográfica en cuarto oscuro: Individualizado | Con cita previa
 Laboratorio fotográfico en cuarto oscuro | Sábado | 11 a. m. a 4 p. m.
 Introducción a DSLR y Edición fotográfica I | Jueves | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Carolyn Moore
 Introducción a Photoshop y Lightroom | Miércoles | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Carolyn Moore
 Fotografía en blanco y negro | Jueves | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Carolyn Moore

Vidrio

FUSIÓN DE VIDRIO Y MÁS | Miércoles | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Reddy Lieb
 FUSIÓN DE VIDRIO Y MÁS | Viernes | 9:30 a. m. a 12:30 p. m. | Instructor: Reddy Lieb
 FUSIÓN Y MOLDEADO DE VIDRIO | Martes | 9:30 a. m. a 12:30 p. m. | Instructor: Janet Hebert

Escultura

ESCULTURA DE MAQUETAS DE PERSONAJES | Martes | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Bill Roth
 ESCULTURA DE FIGURAS | Miércoles | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Bill Roth

Cerámica para adultos

Ofrecemos clases de cerámica varias veces a la semana por cada sesión con varios profesores de cerámica para elegir. Visite nuestro sitio web mencionado anteriormente para obtener un horario más específico. Clases que se ofrecen:



CENTRO DE ARTE MALONGA CASQUELOURD (MCCA)

1428 Alice Street, Oakland 94612
 Tel.: (510) 238-7217 | Sitio web: Mccatheater.com

Atiende a inquilinos residentes las 24 horas, 7 días a la semana |
 Alquiler de apartamentos individuales (SRO): (510) 238-7219
 Oficina administrativa: Lun-Vie, 9:00 a. m. a 5:00 p. m.
 Horario de atención: Lun-Sáb: 8:00 a. m. a 10 p. m. ;
 Dom: 8:00 a. m. a 6:00 p. m.

Reservas para MCCA: (510) 238-7526

Este popular complejo multicultural y multidisciplinario para las artes escénicas ha brindado servicio a la comunidad desde los años veinte. MCCA ofrece un ambiente seguro, modelos positivos, actividades físicas y educativas, así como concientización y enriquecimiento cultural. Ofrecemos un teatro de 350 butacas con capacidades de iluminación y sonido profesionales. La profundidad y altura del techo del teatro lo hacen perfecto para presentaciones de danza, obras de teatro, seminarios, conferencias, reuniones de negocios, grabaciones de videos musicales y más. MCCA tiene salas de conferencias y cinco estudios disponibles para ensayos, audiciones y talleres (el espacio para eventos es limitado). Para obtener un formulario de solicitud, la lista de honorarios, información sobre permisos y los procedimientos y las políticas de alquiler de la Ciudad de Oakland, llame o visite nuestro sitio web.



MCCA también es sede de diversas compañías de artes escénicas residentes, además de compañías artísticas visitantes. Nuestros hermosos y renovados apartamentos de una habitación están disponibles para alquilar a artistas locales. Pregunte para obtener información acerca de los precios. Nuestras instalaciones de varios pisos tienen su propia administración en el lugar, servicios de atención en mostrador las 24 horas y cámaras de seguridad en todas las zonas comunes. Hay fácil acceso al transporte público, las universidades y bibliotecas locales, así como actividades artísticas a lo largo del Área de la Bahía de San Francisco.

Orquesta Comunitaria de Oakland

Instructor: Sue Crum

1/6 - 5/26 | Viernes

Leona Lodge | 9:30 a. m. a mediodía

La Orquesta Comunitaria de Oakland es una de las únicas orquestas diurnas voluntarias del Área de la Bahía; ofrece a los músicos aficionados la oportunidad de satisfacer su pasión por la música sin tener que ensayar por la noche. Nuestros músicos varían en edad y experiencia, pero el amor por la música de orquesta nos une.



Tarifa para residentes: \$120 | No residentes: \$144

Orquesta Cívica de Oakland

Miércoles | 7:30 a 9:45 p. m.

Instructor: Martha Stoddard

La Orquesta Cívica de Oakland (OCO) es una premiada orquesta comunitaria para adultos patrocinada por la ciudad de Oakland. En nuestra 29.^a temporada, estamos saliendo de la pandemia con la creación de música en vivo y en directo. Compuesta por dedicados músicos adultos amateurs, OCO da la bienvenida a nuevos miembros solo mediante audición, siempre que el espacio lo permita. Nuestras sedes principales son la Iglesia Metodista Unida de Lake Merritt y Studio One Art Center. Nos reunimos los miércoles por la noche y los sábados o domingos y realizamos conciertos comunitarios gratuitos durante toda la temporada. Visite nuestro sitio web para obtener información adicional.

www.oaklandcivicorchestra.com

PARQUES DE PATINAJE DE LA CIUDAD DE OAKLAND



Parque de patinaje de Fremery
1651 Adeline Street

Parque de patinaje Rainbow
5800 International Boulevard

Bella Vista
1025 East 28th Street

Montclair
6226 Moraga Ave, Oakland, CA 94611

Traiga su propia patineta. Todas las personas que usen el parque de patinaje deben usar equipo de seguridad. Es obligatorio usar cascos y almohadillas bien sujetados en todo momento. El horario de los parques varía de un sitio a otro: comuníquese con el centro recreativo para obtener más información.

Centros recreativos:

Nuestros centros recreativos, parques y piscinas están disponibles para reuniones, seminarios, fiestas, eventos familiares y reuniones sociales. Podemos alojar a grupos pequeños o grupos grandes de hasta 200 personas. Llame al centro que le interese para programar su evento. Las casas inflables se alquilan de acuerdo a un programa establecido previamente.

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| Allendale | Centro de Navegación |
| Arroyo Viejo | Lake Merritt |
| Brookdale | Lincoln Square |
| Bushrod | Centro Malonga |
| Carmen Flores | Manzanita |
| Charles Porter Golden Gate | Montclair |
| Davie Tennis | Mosswood |
| deFremery | Rainbow |
| Dimond | Redwood |
| Centro de Artes East Oakland (EOAC) | Centro Rotary Nature |
| Centro Deportivo East Oakland (EOSC) | San Antonio |
| FM Smith | Sheffield Village |
| Franklin | Tassafaronga |
| Piscina Fremont | Piscina Temescal |
| Ira Jinkins | Centro de Artes Studio One |
| | Willie Keyes |

PARQUES PARA PERROS DE LA CIUDAD DE OAKLAND

Admisión de perros con correa

Athol Park	1750 Lakeshore Ave, Oakland, CA 94606
Dimond Park	3860 Hanly Rd, Oakland, CA 94602
Eastshore Park	550 El Embarcadero, Oakland, CA 94607
Grove Shafter Park	Martin Luther King Jr Way y 36th Street, Oakland, CA 94609
Hardy Park	491 Hardy St, Oakland, CA 94618
Jefferson Square Park	618 Jefferson St, Oakland, CA 94607
Parque Joaquin Miller (excepto el anfiteatro)	3590 Sanborn Dr, Oakland, CA 94602
Knowland Park, al este de Golf Links Road	Whitecliff Rd, Oakland, CA 94605
Jardines Comunitarios	666 Bellevue Avenue, Oakland 94610
Leona Park, al este de Mountain Boulevard	4444 Mountain Boulevard, Oakland 94619
Mandana Plaza	Mandana Boulevard y Lakeshore Avenue
Sendero Montclair Railroad	1901-1903 Asilomar Dr, Oakland, CA 94611
Mosswood Park	3612 Webster St, Oakland, CA 94611
Oak Glen Park	3390 Richmond Blvd, Oakland, CA 94611
Pine Knoll Park	1850 Lakeshore Ave, Oakland, CA 94606
Rockridge-Temescal Greenbelt	5500 Claremont Ave, Oakland, CA 94618
Snow Park	Harrison St y 19th St, Oakland, CA 94612
Union Point Park	2311 Embarcadero, Oakland, CA 94606

Admisión de perros sin correa

Estuary Park	115 Embarcadero, Oakland, CA 94607
Glen Daniel/King Estates Park	8501 Fontaine Street, Oakland 94605
Park Boulevard Plaza	Park Boulevard Oakland, CA 94606
South Prescott Park	Jack London Square, 3rd St, Oakland, CA 94607

Áreas de juego cercadas para perros (sin correa)

Área de juegos para perros del Parque Grove Shafter	Martin Luther King Jr Way y 36th Street, Oakland, CA
Área de juegos para perros del Parque Hardy	491 Hardy St, Oakland, CA 94618
Área de juegos para perros del Parque Jefferson Square	618 Jefferson St, Oakland, CA 94607
Área de juegos para perros del Parque Joaquin Miller	3590 Sanborn Dr, Oakland, CA 94602
Área de juegos para perros del Parque Mosswood	3612 Webster St, Oakland, CA 94611

<https://www.oaklandca.gov/resources/dog-friendly-parks>

No se permite que los perros anden sueltos.

Deben mantenerse confinados en la casa/patio del dueño o bajo el control de una correa (no más de seis pies de largo) en todo momento.

CENTRAL DE RESERVAS

Donde los recuerdos duran para siempre

666 Bellevue Avenue Oakland, CA 94610 | (510) 238-3420
 cru@oaklandca.gov | Sitio web: oaklandca.gov/services/rentals-and-reservations



Pérgola y columnas de Lakeside Park

Situada en el extremo este de Lake Merritt entre las avenidas Grand y Lakeshore, la pérgola y las columnas de Lakeside Park fueron construidas en 1913 y renovadas en 2007. El lugar es ideal para celebrar bodas, sesiones de fotos y otros eventos públicos y privados.

Lake Merritt Boulevard Anfiteatro

El Anfiteatro Lake Merritt Boulevard, ubicado en el extremo sur de Lake Merritt, es la zona de cuatro acres más nueva del Lakeside Park, cuenta con un amplio anfiteatro cimentado con butacas en terraza, baños, una exuberante vegetación y una hermosa vista panorámica del lago. El anfiteatro es el lugar perfecto para organizar comidas de trabajo al aire libre, recepciones y reuniones públicas y privadas.



Quiosco Edoff Memorial

Construido en 1913, el quiosco adorna la orilla de Lake Merritt en Lakeside Park. Con su elegante diseño italiano y espectacular ubicación, el quiosco atrae a muchas personas y organizaciones que celebran conciertos, ceremonias de boda, caminatas para recaudar fondos y otras reuniones públicas y privadas únicas. El quiosco también es la sede de la Banda Municipal de Oakland, que presenta conciertos en vivo durante el verano.

Instalaciones en alquiler

El Departamento de Parques y Recreación de Oakland tiene en alquiler cómodas y asequibles instalaciones cubiertas y al aire libre, ideales para fiestas de cumpleaños, bodas, reuniones de empresa, retiros, seminarios y ocasiones especiales de todo tipo. Tenemos las instalaciones perfectas para su próximo evento. Nuestro experimentado y amable personal le ayudará a gestionar todos los detalles. Envía un correo electrónico a cru@oaklandca.gov o visita nuestro sitio web: oaklandca.gov/services/rentals-and-reservations para conocer las pautas de alquiler, la información detallada de las instalaciones y las tarifas de alquiler actuales.

FINCA HISTÓRICA DUNSMUIR HELLMAN

...una casa para cada estación y motivo

Construida en 1899, esta mansión de 37 habitaciones en estilo renacentista neoclásico se sitúa en 50 acres de hermosos jardines con un elegante pabellón en el jardín con vista a un estanque y una glorieta. La Finca Histórica Dunsmuir-Hellman es el lugar de alquiler ideal para eventos especiales. Ya sea que su evento sea en interiores o al aire libre, la mansión crea un espectacular telón de fondo. La casa Dinkelspiel de la Finca ofrece un entorno íntimo, mientras que la Casa de Carruajes ofrece una atmósfera rústica. Las instalaciones y los jardines pueden alojar grupos grandes y pequeños, y es uno de los lugares más exclusivos de Oakland para bodas románticas.



Además de las bodas, la Finca es el escenario de muchos eventos especiales de OPR durante todo el año. Miles de niños, familias y amigos han dado inicio a una tradición asistiendo a eventos especiales celebrados en la finca. Estos eventos especiales ofrecen a los visitantes y a la comunidad del Este de la Bahía la oportunidad de experimentar y disfrutar de la belleza de la Finca Histórica Dunsmuir-Hellman.



INSTALACIONES EN ALQUILER

CENTRO ACUÁTICO JACK LONDON

...la puerta de entrada de Oakland al Estuario

Explore el Estuario de Oakland cuando elija el Centro Acuático Jack London como el sitio de su próximo evento. Este centro de más de 3,750 pies cuadrados con un amplio estacionamiento en el lugar proporciona un espectacular telón de fondo frente al agua para el placer de usted y sus invitados. Con capacidad para 185 invitados en los banquetes y una cocina de servicio de comidas, este edificio y sus jardines construidos de manera elegante y única son perfectos para una amplia variedad de celebraciones públicas y privadas. Disfrute la serenidad de la Bahía. Enmarque su maravillosa boda, recepción, retiro, reunión de negocios o eventos especiales con una magnífica vista del Estuario.

115 Embarcadero, Oakland 94607 •
510-238-6580



CENTRO COMUNITARIO JOAQUIN MILLER Y WOODMINSTER CASCADE

...en lo alto entre secuoyas, con la Bahía a sus pies

Realice su próximo gran evento en lo alto entre las secuoyas, en una de las más bellas instalaciones de Oakland, el Centro Comunitario Joaquin Miller en el Parque Joaquin Miller o el Anfiteatro Woodminster con capacidad para 2,500 invitados. El Centro comunitario ofrece imponentes vistas de la bahía con una impresionante gama de opciones de espacios, como un salón para banquete con capacidad para 160 personas, cocina completa, grandes terrazas envolventes, chimenea con una acogedora área de reunión, salas de asambleas y conferencias, y numerosos servicios en el interior y el exterior. Los visitantes del parque de 500 acres pueden experimentar la gran cantidad de tesoros naturales de Oakland. Dé largos paseos en soleadas laderas o caminos bajo la sombra de los bosques, disfrute las cascadas o deténgase en uno de los muchos sitios para hacer picnic con capacidad hasta 250 invitados.

3594 Sanborn Drive, Oakland 94602
510-482-7871



Casa de veleros Lake Merritt

...disfrute el hermoso Lake Merritt

Casa de veleros Lake Merritt se encuentra junto al lago más grande de agua salada del país, Lake Merritt, que también alberga el hábitat de vida silvestre más antiguo de Oakland. Construido en 1954, este singular lugar histórico contiene el Centro de Navegación Lake Merritt, el Instituto Lake Merritt y varios clubes de remo del Este de la Bahía. Se llega fácilmente desde la autopista y el transporte público, gracias a su conveniente ubicación cerca del centro de Oakland y dentro de Lakeside Park, y posee además suficiente estacionamiento privado aparte del propio. Durante el día, los huéspedes son cautivados por los efectos de la ondulación de la luz solar danzando sobre la superficie del agua. El "collar de luces" de 126 postes y 4,000 bombillas de luz rodea las 3.4 millas de la orilla e ilumina la noche. ¡Sienta la magia! Disfrute de numerosos sitios para picnic, senderos para caminatas y vistas fabulosas de la pérgola y las columnas en el extremo este de Lake Merritt. El área de banquetes puede albergar a 125 invitados, mientras que el teatro tiene 150 butacas.

568 Bellevue Avenue, Oakland 94610
510-238-3420



JARDÍN MORCOM ROSE

...un paraíso urbano aromático y colorido

El Jardín Morcom Rose se construyó en 1932 y fue nombrado en honor al ex alcalde de Oakland, Fred N. Morcom. Ubicado en una tranquila zona residencial, Morcom Rose es un precioso oasis urbano verde de más de 7 acres ubicado a la salida de Grand Avenue, junto a la frontera con Piedmont. Muchas parejas optan por esta opción de fragancia floral para intercambiar votos matrimoniales. Aquí se llevan a cabo exposiciones de los jardines, así como eventos públicos y privados de todo tipo. El Jardín Morcom Rose también capta cientos de voluntarios dedicados que atienden sus numerosas plantas durante todo el año.

700 Jean Street, Oakland 94610 •
510-238-3420



INSTALACIONES EN ALQUILER

SEQUOIA LODGE ...una escapada rústica

Escondido entre aromáticos árboles de eucalipto y altísimas secuoyas, Sequoia Lodge está rodeado por una terraza de madera que conecta los espacios interiores a la belleza natural de los alrededores. Un tragaluz en la sala mediana de banquetes proyecta abundante luz natural y está cerca de una pequeña área de conversación con una chimenea de piedra exquisitamente diseñada, así como un espacio de cocina. Con capacidad para 80 personas en formato banquete y 100 personas en formato teatro, es un lugar perfecto para bodas, recepciones y reuniones pequeñas. Los servicios de alquiler de ropa de cama están disponibles con un cargo nominal. Hay estacionamiento disponible.

2666 Mountain Blvd., Oakland 94611
510-238-3420



LEONA LODGE ...el ambiente ideal en el bosque

Construido en 1959, este lugar para eventos es uno de los tesoros ocultos de Oakland. Cuenta con una sala para banquetes mediana con espacio para un banquete de 150 personas. Con su ambiente rústico sereno y tranquilo, es un espacio maravilloso para fiestas de aniversario, seminarios, retiros y otros eventos especiales. Los servicios de alquiler de ropa de cama están disponibles con un cargo nominal. Hay estacionamiento disponible.

4444 Mountain Blvd., Oakland
94611 • 510-238-3420

CENTRO DE JARDINERÍA LAKESIDE PARK ...al borde de la joya de la corona de Oakland

Fundado en la década de 1950 por Oakland East Bay Garden Center Inc. como un centro cultural y educativo, el Centro de jardinería Lakeside Park (Marsha J. Corprew Memorial) ha desempeñado un papel central en la orgullosa historia nacional de Park Excellence de Oakland. Tiene una ubicación céntrica dentro de Lakeside Park al otro lado de Lake Merritt, Casa de veleros Lake Merritt y Children's Fairyland, cerca de las carreteras y el transporte público, con gran capacidad de estacionamiento. Hoy en día, este extraordinario complejo comunitario es utilizado para distintas exposiciones de jardines, eventos públicos y privados, además de numerosas actividades y servicios de voluntariado. Los huéspedes podrán disfrutar una zona de playa en el lago, un magnífico quiosco con columnas y mármol, y docenas de otros placenteros espacios al aire libre que son fuente de inspiración. La capacidad de asientos varía según la sala e incluye de 50 a 150 asientos estilo banquete, y de 75 a 225 butacas estilo teatro. El complejo cuenta con dos cocinas para catering.

El Quiosco Edoff Memorial, adyacente al Centro de jardinería Lakeside Park, ofrece un ambiente clásico para un evento al aire libre. Las personas con discapacidades pueden ingresar al quiosco elevado según la ADA. Entre los eventos que tienen lugar en el quiosco, se pueden mencionar conciertos, ceremonias y recepciones nupciales, así como otras reuniones públicas.

666 Bellevue Avenue, Oakland 94610 |
510-238-3420



NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES

ADMINISTRACIÓN
(510) 238-7275

NAVEGACIÓN
(510) 238-2196

RESERVAS DE CAMPOS DEPORTIVOS
(510) 238-3496

DEPORTES PARA ADULTOS
(510) 238-3496

CENTRAL DE RESERVAS
(510) 238-3420

PROGRAMAS DE TENIS E INSCRIPCIÓN
(510) 444-5663

ACTIVIDADES ACUÁTICAS
(510) 597-5014

AYUDA DE INSCRIPCIÓN EN LÍNEA
(510) 238-7275

DEPORTES PARA JÓVENES
(510) 238-2952

Gracias a nuestros patrocinadores



Chabot Space & Science Center, Comcast, Fundación Benéfica Kevin Durant, Fundación Eat.Play.Learn, East Bay United Soccer Club, Fundación Nancy Lieberman, Lawrence Berkeley Lab, Outdoor Afro, Oakland Lacrosse, Oaklandish, Oakland Soccer Club, Oakland Athletics and Major League Baseball, Target, Warriors Community Foundation/Golden State Warriors, Under Armour, Fundación de Fútbol de los Estados Unidos

Gracias a nuestros socios y afiliados



Alameda County First Five, Alameda County Nutrition Services, AllSport America, Community Kitchens, DHS Summer Food Program, H&R Block, Jr. Centro de Artes y Ciencias, Literati, National Fitness Campaign, NextDoor, Departamento de Bomberos de Oakland, Oakland Symphony, Reading Partners, Project Backboard, Positive Coaching Alliance, Asociación de los Estados Unidos, Centro para la Prevención de la Demencia por Alzheimer, Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Programa de Servicios Alimenticios de Verano

ORGANIZACIONES ASOCIADAS

Cruz Roja Estadounidense, Asociación de Operadores de Piscinas Públicas del Área de la Bahía, Sociedad de Parques y Recreación de California, Asociación Nacional de Parques y Recreación, Fundación de Parques y Recreación de Oakland