



星期	星期二	星期三	星期四	星期五
<p>星期一</p> <p>每个餐点将配有1%脂肪牛奶</p> <p>餐单会随时更改, 恕不另行通知</p> <p>5</p> <p>火雞肉墨西哥捲餅 佐生菜, 番茄及洋蔥+ 斑豆 全麥捲餅 鮮果</p>	<p>星期二</p> <p>关键词 + 维他命 C 来源 * 维他命 A 来源 < > 高钠日 素食日</p> <p>6</p> <p>香草烤雞 包心菜土豆湯+ 胡萝卜青豆* 全麥餐包 鮮果</p>	<p>星期三</p> <p>2月為黑人歷史月</p> <p>7</p> <p>炖牛肉* 時蔬沙拉* 全麥捲餅 鮮果+</p>	<p>星期四</p> <p>1</p> <p>南方式黑辣烤魚+ 迷迭香烤土豆 雜菜+* 玉米鬆餅 鮮果</p>	<p>星期五</p> <p>立春</p> <p>2</p> <p>火雞肉漢堡佐全麥包+ 玉米黑豆沙拉 什錦蔬菜沙拉* 鮮果</p>
<p>12</p> <p>墨式肉丸湯(主菜)** 西南式佐餐沙拉 墨西哥玉米片 鮮果</p>	<p>13</p> <p>烤魚佐非蔥醬汁燴古斯米* 姜黃鮮檸檬扁豆湯+ 鮮果</p>	<p>情人節</p> <p>14</p> <p>菠菜起司意麵餃佐香草 鮮酪蘑菇 紅萝卜* 義大利青豆 大蒜麵包, 鮮果+ 甜點 (僅限堂食)</p>	<p>15</p> <p>青醬墨式雞肉烤餅*+ < > 斑豆 玉米 鮮果</p>	<p>16</p> <p>火雞燴番茄 什錦蔬菜沙拉* 玉米鬆餅 鮮果+</p>
<p>19</p> <p>假日</p> <p>PRESIDENTS DAY</p> <p>26</p> <p>烤雞 烤土豆 青醬四季豆+ 全麥餐包 鮮果</p>	<p>20</p> <p>醬燴豬肉 西蘭花+ 紅萝卜* 奶油大蒜飯 鮮果</p>	<p>21</p> <p>雞肉韭蔥湯(附比司吉)* 時蔬沙拉* 鮮果+</p>	<p>22</p> <p>希臘式烤鱈魚佐土豆, 蔥, 及番茄+ 綜合短意麵 冷甜菜及大蒜沙拉 鮮果</p>	<p>23</p> <p>泰式西蘭花雞肉湯(主菜)+ 薑汁芝麻麵+ 鮮果</p>
<p>26</p> <p>Leap Day</p> <p>29</p> <p>烤土豆與燴時蔬+ 西蘭花+ 玉米鬆餅 鮮果</p>	<p>27</p> <p>包心菜捲火雞湯(主菜)** 每日沙拉 全麥餐包 鮮果</p>	<p>28</p> <p>墨式魚肉塔可餅佐包心菜沙拉+ 黑豆 阿茲提克湯** 鮮果</p>	<p>29</p> <p>Leap Day</p> <p>LEAP DAY ONE EXTRA DAY</p>	